

# ***IMPLEMENTATION OF FUTSAL EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT SMK MUHAMMADIYAH 1 PEKANBARU***

**Janizan Saputra Ramadan, Zainur, Agus Sulastio**

janizan65@gmail.com, zainur@lecturer.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id

Phone Number: +62 822-8171-6665

*Sports Coaching Education Study Program  
Department of Sport Education  
Faculty of Teacher Training and Education  
Riau University*

**Abstract:** *The aim of the research is to find out the implementation of futsal extracurricular activities at SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. The location of this research will be carried out at Futsal Fishermen which is located at Jl. Fishermen, Sri Meranti, Rumbai, Pekanbaru. Overall the level of futsal extracurricular implementation at SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru which is in the very good category is 6 people at 28.57%, for the good category is 15 people at 71.43% and for the sufficient and not good category is 0% with no frequency in class intervals the. Based on the results, the level of futsal extracurricular implementation at SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru is in the Good category with an average result of 73.76%.*

**Keywords:** *Futsal Extracurricular Activities*

# PELAKSANAAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMK MUHAMMADIYAH 1 PEKANBARU

**Janizan Saputra Ramadan, Zainur, Agus Sulastio**

janizan65@gmail.com, zainur@lecturer.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id  
Phone Number: +62 822-8171-6665

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Riau

**Abstrak:** Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui Pelaksanaan Kegiatan Ektrakurikuler Futsal Di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Lokasi penelitian ini akan dilaksanakan di Nelayan futsal yang beralamat di Jl. Nelayan, Sri Meranti, Rumbai, Pekanbaru. Secara menyeluruh tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang berkategori sangat baik 6 orang sebesar 28,57 %, untuk kategori baik 15 orang sebesar 71,43 % dan untuk kategori cukup dan tidak baik sebesar 0 % dengan tidak ada frekuensi dalam kelas interval tersebut. Berdasarkan hasil maka tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berada dalam kategori Baik dengan hasil rata-rata sebesar 73,76%.

**Kata Kunci:** Kegiatan Ektrakurikuler *Futsal*

## PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu kegiatan yang digunakan untuk melatih tubuh seseorang secara jasmani maupun rohani, agar terlihat segar ketika menjalankan aktivitas kerja sehari-hari. Olahraga merupakan suatu aktivitas gerak yang mempunyai andil yang sangat besar dalam membentuk individu yang selaras antara perkembangan jasmani dan rohani. Selain untuk meningkatkan kebugaran tubuh baik secara jasmani maupun secara rohani.

Secara sederhana pelaksanaan bisa diartikan penerapan. Pelaksanaan merupakan aktifitas atau usaha-usaha yang dilaksanakan untuk melaksanakan semua rencana dan kebijaksanaan yang telah dirumuskan dan ditetapkan dengan dilengkapi segala kebutuhan, alat-alat yang diperlukan, siapa yang melaksanakan, dimana tempat pelaksanaannya mulai dan bagaimana cara yang harus dilaksanakan, suatu proses rangkaian kegiatan tindak lanjut setelah program atau kebijaksanaan ditetapkan yang terdiri atas pengambilan keputusan.

Berdasarkan uraian diatas maka dapat disimpulkan bahwa untuk mencapai suatu prestasi dalam olahraga yang diinginkan perlu adanya pelaksanaan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi, serta ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan juga mempengaruhi seseorang untuk mendapatkan suatu prestasi didalam suatu cabang olahraga yang ditekuninya. Banyak cabang olahraga yang ditekuni oleh masyarakat pada saat ini, diantaranya olahraga futsal.

rsaingan olahraga futsal saat ini sangatlah ketat sehingga setiap sekolah harus benar-benar membina ekstrakurikuler atau klub futsal yang ada disekolahnya agar mencapai prestasi yang maksimal. Dalam sebuah klub futsal bukan hanya sarana dan prasarana yang memenuhi standar saja yang diperlukan tetapi juga memerlukan pembinaan yang baik dan terstruktur. Jadi untuk mencapai prestasi yang maksimal diperlukan pembinaan yang baik dan terstruktur. Tanpa pembinaan yang baik dan terstruktur maka akan sangat sulit mencapai prestasi yang maksimal. Dengan demikian demi mendukung adanya bakat-bakat futsal yang ada di suatu daerah, saalah satunya dengan diadakannya ekstrakurikuler futsal di sekolah. Kegiatan ekstrakurikuler bertujuan untuk menambah wawasan dan kemampuan siswa, sehingga siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal dapat menambah pengetahuan dan kemampuan siswa dalam bermain futsal.

Program ekstrakurikuler walaupun sifatnya hanya sebagai program penunjang namun memiliki fungsi dan peran yang sangat penting dalam usaha mencapai tujuan pendidikan. Program ekstrakurikuler mempunyai peran yang sama pentingnya dalam program kurikuler, karena program ekstrakurikuler menjangkau apa yang tidak dapat dijangkau oleh program kurikuler dalam upaya mencapai tujuan pendidikan.

Salah satu sekolah yang melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler futsal adalah SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Ekstrakurikuler futsal di sekolah ini sangat diminati oleh para siswa. Namun berdasarkan pengamatan awal peneliti, pembinaan yang dilaksanakan di sekolah ini masih belum berjalan dengan baik apabila dilihat dari baru nya pengadaan ekstrakurikuler futsal di sekolah ini dalam beberapa tahun terakhir. Menurut studi awal penulis dan observasi ada beberapa faktor yang mempengaruhi kegiatan ekstrakurikuler tersebut sehingga belum tercapainya prestasi dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal. Faktor-faktor itu antara lain, kurangnya dukungan dari pihak pengurusan ekstrakurikuler sekolah dan pelatih serta kurangnya ketersediaan sarana dan prasarana.

Berdasarkan hal diatas dan observasi yang saya teliti bahwa ada pun judul yang saya angkat untuk pengajuan judul skripsi adalah “Pelaksanaan Kegiatan Ektrakurikuler Futsal Di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru”.

Berdasarkan permasalahan diatas, maka tujuan penelitian adalah “Untuk mengetahui Pelaksanaan Kegiatan Ektrakurikuler Futsal Di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru”.

## **METODE PENELITIAN**

Lokasi penelitian ini akan dilaksanakan di Nelayan futsal yang beralamat di Jl. Nelayan, Sri Meranti, Rumbai, Pekanbaru. Penelitian dengan judul Pelaksanaan Kegiatan Ektrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru ini merupakan pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif yang bersifat deskriptif, karena pengungkapan sesuatu masalah dari keadaan sebagaimana adanya. Dilakukan untuk melihat bagaimana motivasi siswa, kualitas pelatih, keadaan sarana dan prasarana dan sistem organisasi pada pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru.

Hal ini sering digunakan peneliti jika jumlah populasi relatif kecil, atau kurang dari 30 orang. Penelitian dilakukan untuk menganalisa berapa banyak siswa yang aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru sebanyak 21 orang.

Sesuai dengan tujuan yang diharapkan pada penelitian ini, yaitu untuk mendapatkan gambaran tentang kegiatan ekstrakurikuler terhadap pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru, maka penelitian ini menggunakan teknik analisa statistik dengan memperhitungkan persentase. Nasution dalam Hermita (2002: 17) menjelaskan sebagai berikut: Bila suatu penelitian bertujuan untuk mendapatkan gambaran atau menggambarkan sesuatu sebagai mana adanya tentang suatu objek yang diteliti maka teknik analisa yang diperoleh cukup dengan perhitungan % (persentase). Data dalam proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari catatan dilapangan dan dokumentasi dengan cara mengorganisasikan data ke dalam kategori, menjabarkan kedalam unit unit dan membuat kesimpulan sehingga dapat dipahami oleh diri sendiri ataupun orang lain (Sugiyono, 2008:244).

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Sebelum dilakukan pengumpulan data terlebih dahulu melakukan ujicoba instrumen diperoleh hasil yaitu validitas instrumen dan realibitas instrumen dengan subjek 21 orang siswa. Sedangkan hasil uji validitas diperoleh hasil bahwa 4 butir gugur yaitu nomor item 16, 18, 26 dan 29. Hasil penelitian tentang tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Hasil penelitian akan di deskripsikan sebagai berikut:

## 1. Hasil Pelaksanaan Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

Dari hasil analisis data penelitian yang di lakukan maka dapat dideskripsikan dalam bentuk Tabel 1 sebagai berikut :

Tabel 1. Deskripsi statistik pelaksanaan ekstrakurikuler Futsal

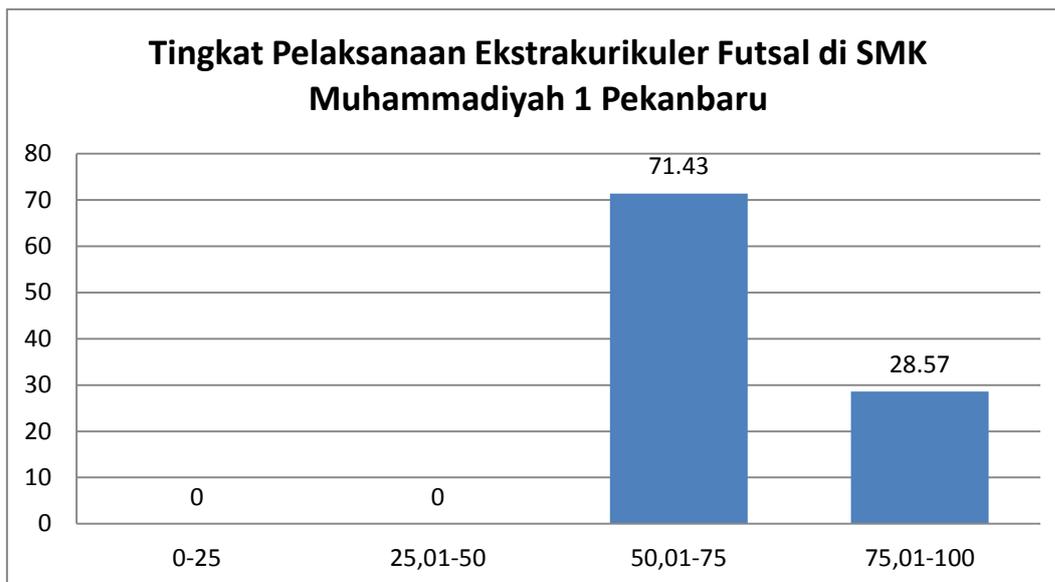
	<b>N</b>	<b>Minimum</b>	<b>Maximun</b>	<b>Mean</b>	<b>Std. Deviation</b>
Pelaksanaan Ekstrakurikuler Futsal	21	120	107	114,33	3.63776

Dari data Tabel 1 diatas dapat dideskripsikan tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dengan 21 sampel penelitian didapatkan hasil *Mean* sebesar 114,33, *Standart deviasi* sebesar 3.63776. Sedangkan skor tertinggi sebesar 120 dan skor terendah 107. Dari hasil tersebut maka dapat dikategorikan tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru, perhitungan tersebut disajikan dalam Tabel 2 sebagai berikut :

Tabel 2 Kategori Tingkat Pelaksanaan Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

<b>No</b>	<b>Kelas Interval</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Persentase (%)</b>	<b>Kategori</b>
1	0-25	0	0	Tidak Baik
2	25,01-50	0	0	Cukup
3	50,01-75	15	71,43	Baik
4	75,01-100	6	28,57	Sangat Baik
<b>Jumlah</b>		<b>21</b>	<b>100</b>	

Dari data Tabel 2 diatas dapat diketahui bahwa tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang berkategori sangat baik 6 orang sebesar 28,57 %, untuk kategori baik 15 orang sebesar 71,43 % dan untuk kategori cukup dan tidak baik sebesar 0 % dengan tidak ada frekuensi dalam kelas interval tersebut. Berdasarkan hasil analisis maka tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berada dalam kategori Baik dengan hasil Rata-rata sebesar 73,76 %. Berikut adalah diagram batang tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dapat dilihat pada Gambar 4.1 :



Gambar 1 Diagram batang tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru.

## 2. Hasil Analisis Tingkat Kualitas Pelatih Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

Dari hasil analisis data penelitian yang dilakukan maka dapat di deskripsikan dalam bentuk Tabel 4.3 sebagai berikut :

Tabel 3 Deskriptif statistik tingkat kualitas pelatih

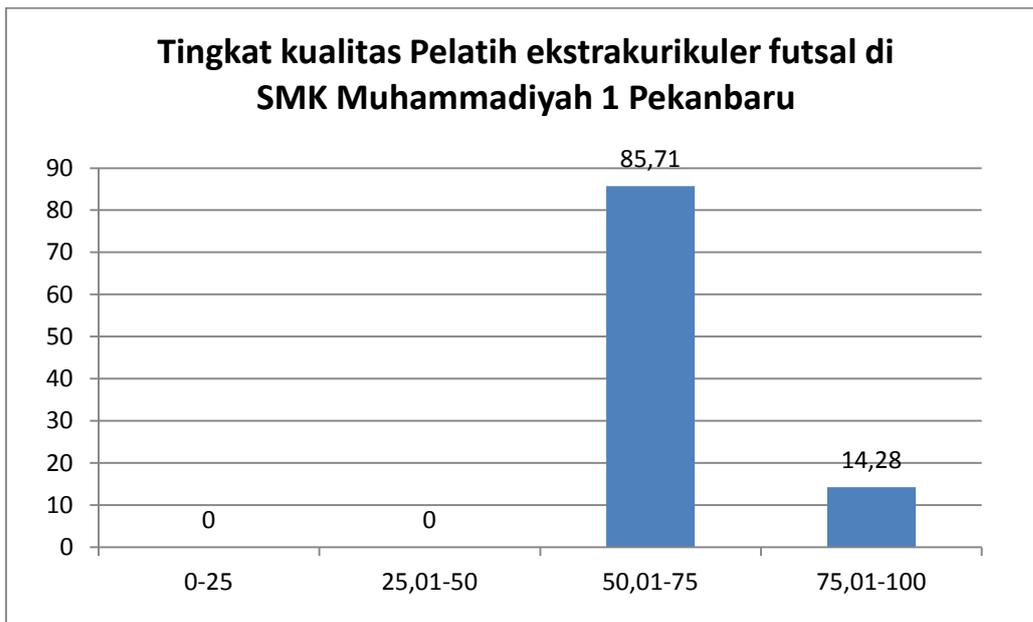
	<b>N</b>	<b>Minimum</b>	<b>Maximun</b>	<b>Mean</b>	<b>Std. Deviation</b>
Kualitas Pelatih	21	44	54	50,23	2.14254

Dari data Tabel 3 di atas dapat dideskripsikan tingkat kualitas pelatih pada pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dengan 21 sampel penelitian didapatkan *Mean* sebesar 50,23, *Standart deviasi* 2.14254 sedangkan skor tertinggi 54 dan skor terendah 44. Maka dari hasil tes dapat dikategorikan tingkat kualitas pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru, perhitungan tersebut disajikan dalam Tabel 4 sebagai berikut :

Tabel 4. Kategori Tingkat Pelatih Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

No	Kelas Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	0-25	0	0	Tidak Baik
2	25,01-50	0	0	Cukup
3	50,01-75	18	85,71	Baik
4	75,01-100	3	14,28	Sangat Baik
	<b>Jumlah</b>	<b>21</b>	<b>100</b>	

Dari data Tabel 4 di atas dapat diketahui bahwa tingkat kualitas pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang berkategori sangat baik 3 orang sebesar 14,28%, sedangkan daam kategori baik 18 orang sebesar 85,71% dan tidak ada yang berada dikategori cukup dan tidak baik pada kualitas pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Berdasarkan hasil analisis maka tingkat kualitas pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berada dalam kategori baik dengan hasil rata-rata 71,76%. Berikut adalah diagram batang tingkat kualitas pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dapat dilihat pada Gambar 2 :



Gambar 2 Diagram batang tingkat kualitas pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru.

### 3. Hasil Analisis Tingkat Motivasi Siswa Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

Dari hasil analisis data penelitian yang dilakukan maka dapat dideskripsikan dalam bentuk Tabel 5 sebagai berikut :

Tabel 5. Deskriptif statistik tingkat motivasi siswa

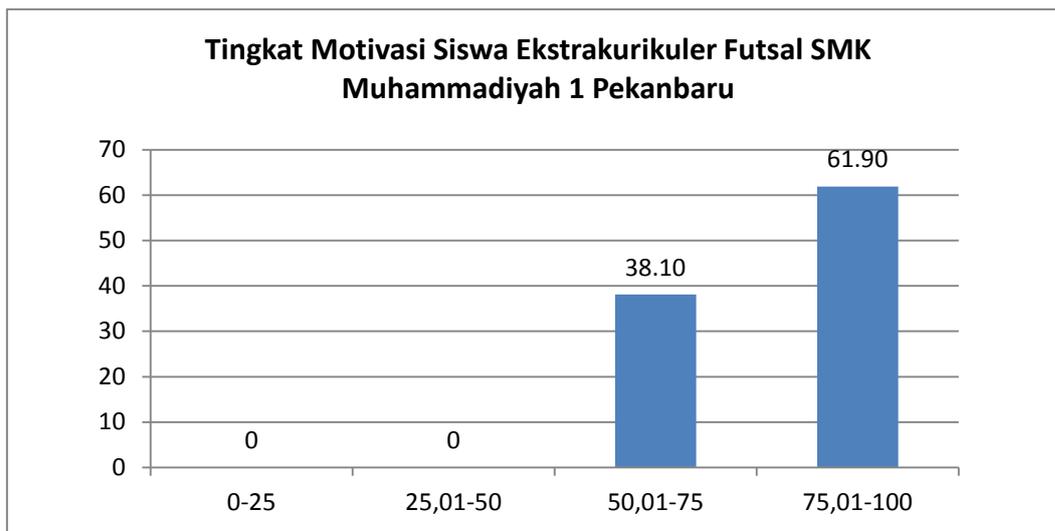
	N	Minimum	Maximun	Mean	Std. Deviation
Motivasi Siswa	21	45	53	49,61	2.26884

Dari data Tabel 5 diatas dapat dideskripsikan tingkat motivasi siswa mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dengan 21 sampel penelitian didapatkan hasil *Mean* sebesar 49,61, *Standart deviasi* sebesar 2.26884, sedangkan skor tertinggi sebesar 53 dan skor terendah sebesar 45. Dari hasil tes maka dapat dikategorikan tingkat motivasi siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru, perhitungan tersebut disajikan dalam Tabel 4.6 sebagai berikut :

Tabel 6 Kategori Tingkat Motivasi Siswa Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

No	Kelas Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	0-25	0	0	Tidak Baik
2	25,01-50	0	0	Cukup
3	50,01-75	8	38,10	Baik
4	75,01-100	13	61,90	Sangat Baik
	<b>Jumlah</b>	<b>21</b>	<b>100</b>	

Dari data Tabel 6 diatas dapat diketahui bahwa tingkat motivasi siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang berkategori sangat baik sebesar 61,90%, sedangkan dalam kategori baik sebanyak 8 orang sebesar 38,10%, dan tidak ada yang berada di cukup maupun di kategori tidak baik. Berdasarkan hasil analisis makan tingkat motivasi siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berada dalam kategori sangat baik dengan hasil rerata sebesar 76,33%. Berikut adalah diagram batang tingkat motivasi siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dapat dilihat pada Gambar 4.3 :



Gambar 3 Diagram batang tingkat motivasi siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

#### 4. Hasil Analisis Tingkat Sarana dan Prasarana pelaksanaan Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

Dari hasil analisis data penelitian yang dilakukan maka dapat dideskripsikan dalam bentuk Tabel 7 sebagai berikut :

Tabel 7 Deskriptif statistik tingkat sarana dan prasarana

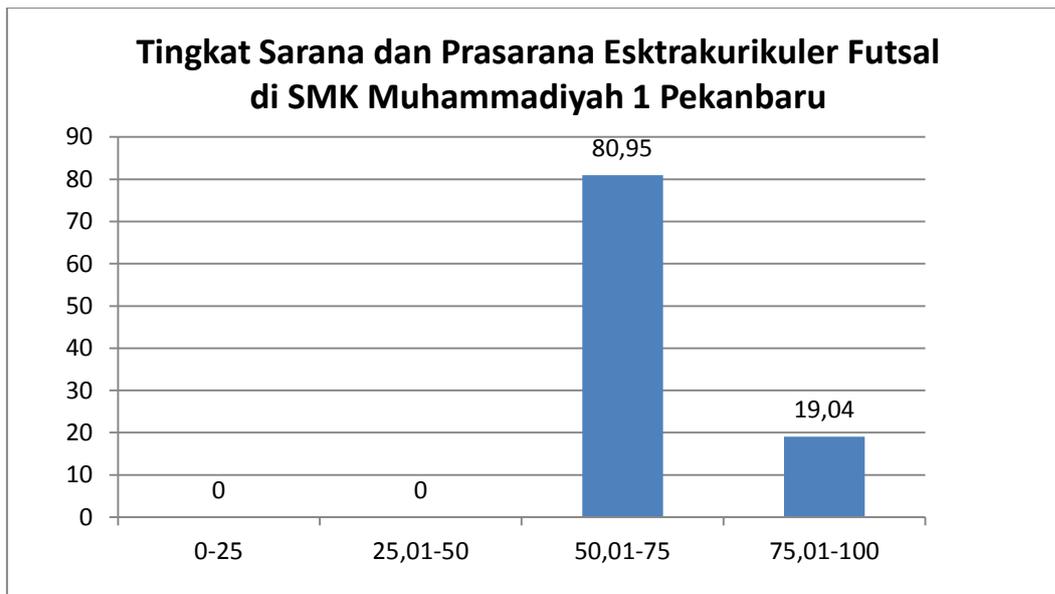
	N	Minimum	Maximun	Mean	Std. Deviation
Sarana dan Prasarana	21	11	17	14,47	1.36452

Dari data Tabel 7 diatas dapat di deskripsikan tingkat sarana dan prasarana ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dengan sampel 21 penelitian didapatkan hasil *Mean* sebesar 14,47, *Standart deviasi* 1.36452, sedangkan skor tertinggi sebesar 17 dan skor terendah sebesar 11. Dari hasil tes maka dapat dikategorikan tingkat sarana dan prasarana ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru, perhitungan tersebut disajikan dalam Tabel 4.8 sebagai berikut :

Tabel 8 Kategori Tingkat Sarana dan Prasarana Ekstrakurikuler Futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

No	Kelas Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	0-25	0	0	Tidak Baik
2	25,01-50	0	0	Cukup
3	50,01-75	17	80,95	Baik
4	75,01-100	4	19,04	Sangat Baik
	<b>Jumlah</b>	<b>21</b>	<b>100</b>	

Dari data Tabel 8 diatas dapat diketahui bahwa tingkat sarana dan prasarana ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang berkategori sangat baik sebesar 19,04%, sedangkan dalam kategori baik sebesar 80,95% dan tidak ada yang berada di kategori cukup maupun tidak baik. Berdasarkan hasil analisis maka tingkat sarana dan prasarana ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berada dikategori baik dengan hasil rata-rata 72,38%. Berikut adalah diagram batang tingkat sarana dan prasarana ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dapat dilihat pada Gambar 4:



Gambar 4. Diagram batang tingkat sarana dan prasarana ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru

## Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Adapun hasil penelitian diperoleh hasil bahwa tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru dalam kategori Baik dengan pertimbangan rata-rata sebesar 73,76%. Tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berdasarkan kualitas pelatih berada dalam kategori baik dengan rata-rata 71,76%, kemudian motivasi siswa berada dalam kategori sangat baik dengan rata-rata sebesar 76,33% sedangkan sarana dan prasarana berada dalam kategori baik dengan rata-rata 72,38%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa dalam merencanakan program ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru tersebut direncanakan dengan baik.

Hal ini menunjukkan bahwa dalam proses untuk meningkatkan bakat dan minat olahraga siswa, SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru telah melakukan proses pelaksanaan ekstrakurikuler futsal dengan baik. Keadaan ini didukung oleh beberapa faktor yang memiliki kontribusi terhadap terlaksananya program ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Pelaksanaan ekstrakurikuler futsal ini terbagi terhadap beberapa faktor dimana seluruh faktor pendukung terlaksananya ekstrakurikuler futsal tersebut berkategori sangat baik dan baik. Hal ini menunjukkan bahwa dalam

menjalankan perannya pelaksanaan ekstrakurikuler futsal sesuai dengan apa yang direncanakan yang dijalankan dengan baik oleh pelatih dan siswa serta adanya sarana dan prasarana yang mendukung dalam proses pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Pelaksanaan ekstrakurikuler futsal berdasarkan hasil telah direncanakan dengan baik dimana seluruh program pelaksanaan ekstrakurikuler telah direncanakan dan dirancang secara baik.

#### 1. Pelatih

Pada analisis tingkat kualitas pelatih futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru diketahui yang berada dipersentase sangat baik dengan frekuensi 3 orang dengan persentase 14,28% dan sedang dalam kategori baik dengan frekuensi 18 dengan persentase 85,71%. Rata-rata tingkat analisis kualitas pelatih 71,76% dikategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa di tingkat kualitas pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berkualitas baik sehingga ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah berjalan sesuai dengan apa yang diharapkan dan akan dijalankan baik oleh pelatih.

#### 2. Siswa

Pada analisis tingkat siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru diketahui hasil dengan persentase sangat baik dengan frekuensi 13 dengan persentase 61,90% dan sedang dalam kategori baik dengan frekuensi 8 dengan persentase 38,10% dan tidak ada yang berada di kategori cukup dan tidak baik. Maka didapat hasil rata-rata tingkat analisis siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berada di persentase 76,33% berada dikategori sangat baik. Siswa adalah faktor yang sangat penting diperhatikan dalam pelaksanaan ekstrakurikuler futsal yang dilakukan di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru, proses belajar dan latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler akan berjalan dengan baik apabila siswa berada dalam kategori persentase sangat baik. Hal ini menunjukkan bahwa siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru memiliki kualitas yang sangat baik.

#### 3. Sarana dan Prasarana

Pada analisis sarana dan prasarana pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru diketahui hasil dikategori sangat baik dengan frekuensi 4 dengan persentase 19,04% dan dalam kategori baik dengan frekuensi 17 dan persentase 80,95% dan tidak ada dikategori cukup dan tidak baik. Maka didapat hasil rata-rata pada analisis kualitas sarana dan prasarana dengan persentase 72,38% berada dikategori baik. Dalam proses pelaksanaan ekstrakurikuler dapat berjalan baik maka sarana dan prasarana menjadi salah satu faktor pendukung terlaksananya proses pelaksanaan ekstrakurikuler futsal. Agar dalam sebuah proses pelaksanaan ekstrakurikuler dapat berjalan baik maka ada beberapa sarana dan prasarana yang harus ada dan dipenuhi oleh sekolah. Sejalan dengan pendapat tersebut menunjukkan bahwa untuk meraih hasil pelaksanaan program ekstrakurikuler tersebut harus mampu melakukan pengadaan sarana dan prasarana. Proses pelaksanaan ekstrakurikuler ini dapat dikatakan bahwa sarana dan prasarana dapat menjadi faktor yang paling utama dikarenakan tanpa adanya sarana dan prasarana yang baik maka proses ekstrakurikuler tidak dapat berjalan dengan baik. Dari penjelasan diatas maka tingkat kualitas sarana dan prasarana pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru sudah berada dikategori baik.

## **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

### **Simpulan**

Secara menyeluruh tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang berkategori sangat baik 6 orang sebesar 28,57 %, untuk kategori baik 15 orang sebesar 71,43 % dan untuk kategori cukup dan tidak baik sebesar 0 % dengan tidak ada frekuensi dalam kelas interval tersebut. Berdasarkan hasil maka tingkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru berada dalam kategori Baik dengan hasil rata-rata sebesar 73,76%.

### **Rekomendasi**

1. Bagi guru olahraga/pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru terus meningkat pelaksanaan ekstrakurikuler futsal guna mencapai prestasi bakat dan minat pada siswa yang lebih tinggi.
2. Bagi mahasiswa FKIP Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Riau meneliti unsur lain untuk memajukan olahraga futsal di sekolah-sekolah.
3. Penelitian ini sebagai bahan acuan evaluasi dan acuan kepada guru/pelatih dan siswa untuk meningkatkan performa dan prestasi.
4. Diharapkan bagi mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Riau menjadi pendorong penguasaan teknik yang lebih baik, sehingga kualitas teknik juga semakin baik.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Dermawan, D., & Nugroho, R. A. (2020). Survei Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di SMP Negeri Di Kabupaten Pringsewu Tahun Pelajaran 2019/2020. *Journal Of Physical Education, 1*(2), 14–19.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung:PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta:Lembaga pengembangan Pendidikan (LPP) UNS.
- Jaya, A. (2008). *Futsal: Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips Permainan*. Yogyakarta:Pustaka Timur.
- Junaidi, S. (2003). *Pembinaan Olahraga Usia Dini*. Semarang:Unnes.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. Edisi Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 2008. Jakarta: Balai pustaka.

- Karim, F. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan.
- Lhaksana, J. (2011). *Futsal Modern*. Depok: De Champion.
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Karya.
- Sajoto. (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung: CV. ALFABETA.
- Suparyo. (2020). Pengaruh Pembinaan Ekstrakurikuler dan Ketersediaan Sarana Prasarana Terhadap Pengembangan Olahraga: Studi Pada SMA Negeri Se-Kabupaten Majalengka. *Journal of Education Management and Administration Review*, 1(1), 41–54.
- Susanto, T. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Prez.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: Dar Mizan.
- Undang-Undang RI No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Widi Astuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT Bumi Timur Jaya.
- Yeningsih, T. K., & Nurhayati. (2016). Kegiatan Ekstrakurikuler Tari Ranup Lampuan Di SMP Islam YPUI Banda Aceh. *Jurnal Studi Pemikiran, Riset dan Pengembangan Pendidikan Islam*, 5(2), 83–101.