

THE EFFECT OF SMALL SIDED GAMES TRAINING ON PASSING SKILLS IN THE SDN 163 FUTSAL TEAM PEKANBARU

Viky Rahmat Fauzi, Agus Sulastio, Rusmanto

Email: viky.rahmat2474@student.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id, rusmanto@lecturer.unri.ac.id

Phone Number: +62 812-6375-6885

*Sports Coaching Education Study Program
Department of Sport Education
Faculty of Teacher Training and Education
Riau University*

Abstract: *The purpose of this study was to determine the effect of small sided games passing training on passing skills in the SDN 163 Pekanbaru Futsal Team. The research location is planned at the SDN 163 Pekanbaru field located on Jalan HR Soebrantas, West Sidomulyo, Tampan District, Pekanbaru City, on October 8, 2024 to November 12, 2024 at 16.00 - 18.00. Based on the analysis carried out, the t-count value between the initial test and the final test showed a figure of 3.406. Furthermore, the value obtained was compared with the t table at a significance level of 0.05 with degrees of freedom $N - 1$ (14) which showed a figure of 1.771, so it can be concluded that the hypothesis is accepted and there is a significant influence of the two variables. Based on the findings and data processing above, it can be concluded as follows: There is an Effect of Small Sided Games Training (X) on Passing Skills (Y) in the SDN 163 Pekanbaru Futsal Team. Based on the researcher's view on passing skills, Small Sided Games training skills can reap maximum results due to the habits carried out by each individual athlete.*

Keyword: *Small Sided Games Drills, Passing Skills*

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PADA TIM FUTSAL SDN 163 PEKANBARU

Viky Rahmat Fauzi, Agus Sulastio, Rusmanto

Email: viky.rahmat2474@student.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id, rusmanto@lecturer.unri.ac.id
Nomor HP: +62 812-6375-6885

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Riau

Abstrak: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing small sided games* terhadap keterampilan *passing* pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru. Tempat penelitian direncanakan dilapangan SDN 163 Pekanbaru yang beralamat di jalan HR soebrantas, Sidomulyo Barat, kecamatan Tampan, kota Pekanbaru, pada 8 Oktober 2024 Sampai Dengan Bulan 12 November 2024 Pukul 16.00 – 18.00. Berdasarkan analisis yang dilakukan, nilai t hitung antara tes awal dan tes akhir menunjukkan angka sebesar 3.406. Selanjutnya nilai yang diperoleh dibandingkan dengan t table pada taraf signifikan 0,05 dengan derajat kebebasan $N - 1$ (14) ternyata menunjukkan angka 1.771, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima dan ada pengaruh yang signifikan dari kedua variabel tersebut. Berdasarkan hasil temuan dan pengolahan data diatas dapat disimpulkan sebagai berikut: Terdapat Pengaruh Latihan *Small Sided Games* (X) Terhadap Keterampilan *Passing* (Y) Pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru. Berdasarkan pandangan peneliti terhadap keterampilan *passing* bahwa keterampilan Latihan *Small Sided Games* dapat menuai hasil maksimal karena kebiasaan yang di lakukan oleh setiap individu atlet.

Kata Kunci: Latihan *Small Sided Games*, Keterampilan *passing*

PENDAHULUAN

Pembangunan bangsa pada dasarnya mengarah pada kualitas masyarakat Indonesia, dan pembinaan olahraga merupakan bagian dari upaya peningkatan kualitas tersebut. Dalam rangka meningkatkan kontribusi olahraga sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia, maka kegiatan olahraga dilakukan untuk memasyarakatkan dan mengolahragakan masyarakat, agar masyarakat Indonesia memiliki jiwa raga yang sehat dan segar jasmani. Sejak proklamasi kemerdekaan Indonesia, dunia olahraga di tanah air menunjukkan perkembangan yang semakin pesat. Demikian pula kesadaran masyarakat akan pentingnya berolahraga dengan bertambahnya sarana dan prasarana dan tumbuhnya berbagai cabang olahraga yang memberikan prestasi untuk bangsa Indonesia. Salah satu cabang olahraga yang dapat memberikan prestasi untuk bangsa Indonesia adalah olahraga futsal. (Setyawan, 2010)

Futsal adalah olahraga permainan yang sangat cepat dan dinamis. Dari segi lapangan yang relatif kecil hampir tidak ada ruangan untuk membuat kesalahan. Futsal sendiri merupakan olahraga beregu, kolektivitas tinggi akan mengangkat prestasi.

Hasil dari penelitian (Muzaffar and Saputra, 2019) dapat disimpulkan bahwa latihan *small sided games* memberi pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan akurasi passing pada siswa ekstrakurikuler SDN 163 Pekanbaru dibuktikan pada penilaian pre test dan post test dengan nilai rata-rata pre test=505 dan post test= 7.65, dengan selisih peningkatan sebesar 7.65. Hal ini dapat dilihat dengan uji T yaitu $T_{hitung}=3.492787 > T_{tabel}= 1.72913$. Jadi, penelitian ini membuktikan terdapat ada pengaruh latihan *small sided games* terhadap keterampilan akurasi *passing* siswa ekstrakurikuler SDN 163 Pekanbaru. Sejalan dengan penelitian (Aprianto, Julian and Indrawati, 2020) Dimana terdapat dua kelompok (kelompok eksperimen dan control) yang akan diberikan treatment latihan *small sided games* dan latihan passing berpasangan 2 x seminggu selama 2 bulan atau 16 kali pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan *small side games* berpengaruh signifikan terhadap keterampilan akurasi passing ($p=0.001$) dibandingkan dengan latihan passing berpasangan ($p=0.128$).

Dari beberapa referensi diatas dapat disimpulkan bahwa latihan *small sided games* berpengaruh pada teknik dasar futsal maupun sepakbola karna bentuk latihan seperti aslinya dengan model bervariasi, menciptakan latihan dengan model-model yang tidak membuat bosan dan inovatif disesuaikan dengan karakter atlet baik itu usia maupun daerah itu sendiri.

Berdasarkan observasi penulis pada saat melaksanakan praktek lapangan di SD N 163 Pekanbaru, penulis masih banyak menemukan kekurangan-kekurangan pada saat latihan, uji coba atau pertandingan persahabatan, dan turnamen yang di ikuti, terutama dalam pemberian umpan bola kepada rekan satu tim yang masih mudah direbut oleh lawan. Tim futsal SDN 163 Kota pekanbaru masih belum begitu baik atau belum maksimal dalam melakukan keterampilan *passing*. Fenomena yang terjadi di lapangan, pemain Tim futsal SDN 163 Kota Pekanbaru saat melakukan keterampilan *passing*, bola mudah di rebut atau di ambil oleh pemain lawan Pemain belum bisa melakukan *ball on target* dengan baik di waktu memberikan umpan kepada satu tim, dan juga serangan yang dilakukan oleh pemain tim futsal SDN 163

Kota Pekanbaru sering mengalami kegagalan terutama terjadi pada saat membangun serangan dalam *passing* ke bola.

Pada saat mengikuti pertandingan persahabatan antar Sekolah Dasar, terdapat

beberapa kendala pada saat bertanding antara lain kurang percaya diri dan keterampilan *passing* disaat akan membangun serangan, dalam seketika penguasaan bola yang harusnya dilakukan untuk menjaga moment agar *ball positioning* lebih baik lagi dengan mudah nya di rebut oleh lawan karna keterampilan *passing* yang kurang maksimal, dan pada saat kehilangan bola Tim futsal SDN 163 Kota pekanbaru secara otomatis langsung menurun dalam hal kepercayaan diri / mental. Berawal dari kesalahan ini Tim futsal SDN 163 Kota pekanbaru mengalami kekalahan pada saat mengikuti pertandingan persahabatan antar Sekolah Dasar.

Menurut Ganesha Putera (Aprianto, Julian and Indrawati, 2020), latihan *small-sided games* dapat digunakan dalam proses latihan peningkatan daya tahan *aerobic* dalam permainan sepakbola, karena dalam latihan *small-side games* mencakup aspek tehnik, taktik dan fisik. Dengan harapan akan mengasah keterampilan bermain sepakbola baik secara individual maupun tim. Dapat disimpulkan bahwa *small-sided games* merupakan proses latihan dengan lapangan skala kecil yang bertujuan untuk meningkatkan tehnik dan taktik dalam permainan futsal. Mencermati keadaan tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ilmiah dengan judul: **“Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru”**

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing small sided games* terhadap keterampilan *passing* pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru

METODE PENELITIAN

Tempat penelitian direncanakan dilapangan SDN 163 Pekanbaru yang beralamat dijalan HR soebrantas, Sidomulyo Barat, kecamatan Tampan, kota Pekanbaru Penelitian Ini Dilaksanakan Pada 8 Oktober 2024 Sampai Dengan Bulan 12 November 2024 Pukul 16.00 – 18.00.

Karena penelitian menggunakan satu kelompok maka penelitian ini memakai pendekatan one-group pretest-post test design. Pada desain ini terdapat pretest sebelum diberikan perlakuan. Dengan demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat. Karena dapat membandingkan dengan keadaan sebelum diberikan perlakuan. (Prabowo, 2020)

Tes kemampuan *passing* yang akan diberikan peneliti pada testee dengan menggunakan tes keterampilan *passing dan stopping* futsal model *backboard* (Nurhasan, 2007, hlm. 209). Instrumen adalah alat atau fasilitas yang di gunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah di olah (Suharsimi, 2010:103).

HASIL DAN PENELITIAN

Sebelum dan sesudah memberikan perlakuan Latihan *Small Sided Games*. Data yang diambil melalui tes dan pengukuran terhadap 15 orang pada pemain Futsal SDN 163 Pekanbaru. Variabel-variabel yang ada pada penelitian ini yaitu latihan tehnik smash yang dilambangkan dengan X sebagai variabel bebas, sedangkan kemampuan daya

tahan dilambangkan dengan Y sebagai variabel terikat.

Data Hasil *Pre-Test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard*

Setelah dilakukan Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard Test* sebelum dilaksanakan Latihan *Small Sided Games*. Maka didapat data awal (*pre-test*) Latihan *Small Sided Games*. adalah sebagai berikut : skor tertinggi 7.00, skor terendah 4.00 dengan rata-rata 5.20, varian 1.17, standar deviasi 10.28, data analisis Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard* dapat dilihat pada tabel 1 sebagai berikut:

Tabel 1. Analisis Hasil *Pre-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard*

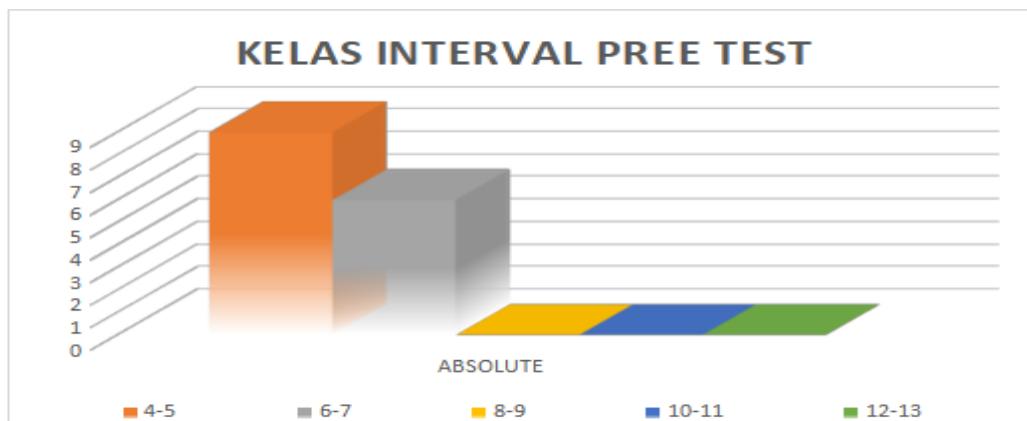
STATISTIK	<i>Pre-test</i>
<i>Sampel</i> (Jumlah Obyek)	15
<i>Mean</i> (Rata-rata)	5.20
<i>Maximum</i> (Tertinggi)	7.00
<i>Minimum</i> (Terendah)	4.00
<i>Variance</i> (Varian)	1.17
<i>Standar Deviation</i> (Standar Deviasi)	1.08

Tabel 2. Distribusi Frekuensi *Pre-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard*

No	Kelas Interval	Absolute	Frequency	Kategori
1	4-5	9	60	Kurang Sekali
2	6-7	6	40	kurang
3	8-9	0	0	cukup
4	10-11	0	0	baik
5	12-13	0	0	Baik sekali
Jumlah		15	100	

Berdasarkan tabel distribusi frekuensi di atas dari 15 sampel, sebanyak 9 orang dengan rentangan interval 4-5 Berkategori Kurang Sekali, 6 orang dengan rentangan interval 6-7 Berkategori Kurang, 0 orang dengan rentangan interval 8-9 Berkategori Cukup, 0 orang dengan rentangan interval 10-11 Berkategori Baik, dan 0 orang dengan rentang interval 12-13 Berkategori Baik Sekali. Untuk lebih jelasnya

dapat dilihat pada histogram di bawah ini:



Gambar 1. *Histogram Data Hasil Pree-test Keterampilan Passing Dan Stopping Futsal Model Backboard*

Data Hasil *Post-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard*

Setelah dilakukan Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard Test* sesudah dilaksanakan Latihan *Small Sided Games* maka didapat data Akhir (*post-test*) Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard* adalah sebagai berikut : skor tertinggi 14.00, skor terendah 8.00, dengan rata-rata 10.33, varian 3.38, standar deviasi 1.84 data analisis *post-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard Test* dapat dilihat pada tabel 3 sebagai berikut :

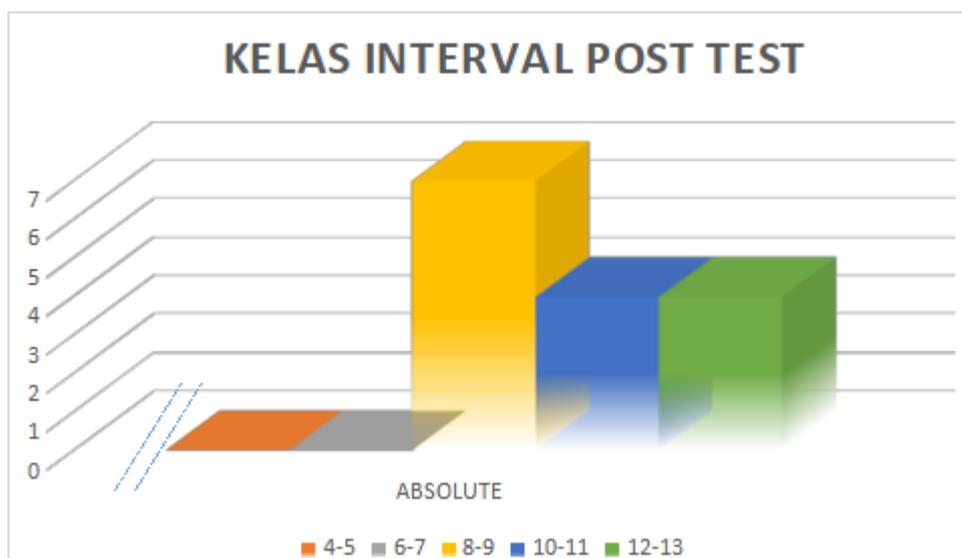
Tabel 3. Analisis Hasil *Post-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard Test*

<i>STATISTIK</i>	<i>Post-test</i>
<i>Sampel</i> (Jumlah Obyek)	15
Mean (Rata-rata)	10.27
Maximum (Tertinggi)	13.00
Minimum (Terendah)	8.00
Variance (Varian)	2.92
Standar Deviasion (Standar Diviasi)	1.71

Tabel 4. Distribusi Frekuensi *Post-test* S Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard*

No	Kelas Interval	Absolute	Frequency	Kategori
1	4-5	0	0	Kurang Sekali
2	6-7	0	0	Kurang
3	8-9	7	47	Cukup
4	10-11	4	27	Baik
5	12-13	4	27	Baik sekali
Jumlah		15	100	

Berdasarkan tabel distribusi frekuensi di atas dari 15 sampel, sebanyak 0 orang dengan rentangan interval 4-5 Berkategori Kurang Sekali, 0 orang dengan rentangan interval 6-7 Berkategori Kurang, 7 orang dengan rentangan interval 8-9 Berkategori cukup, 4 orang dengan rentang interval 10-11 Berkategori Baik , 4 orang dengan rentang 12-13 Berkategori Baik Sekali. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada histogram di bawah ini :



Gambar 2. *Histogram* Data Hasil *Post-test* Keterampilan *Passing*

Pengujian persyaratan analisis dimaksudkan untuk menguji asumsi awal yang dijadikan dasar dalam menggunakan teknik analisis varians. Asumsi adalah data yang dianalisis diperoleh dari sampel yang mewakili populasi yang berdistribusi normal, dan kelompok-kelompok yang dibandingkan berasal dari populasi yang homogen. Untuk itu pengujian yang digunakan yaitu uji normalitas.

Uji normalitas dilakukan dengan uji *lillifors* dengan taraf signifikan 0,05 dengan hasil dari pengujian persyaratan sebagai berikut :

Uji Normalitas

Uji normalitas dilakukan dengan uji *lillifors*, hasil uji normalitas terhadap variabel penelitian yaitu Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard*, Keterampilan *Passing* dapat dilihat pada tabel 5 sebagai berikut :

Tabel 5. Uji Normalitas

Variabel	Lhitung	Ltabel	Ket
Hasil <i>Pre-test</i> Keterampilan <i>Passing</i> Dan <i>Stopping</i> Futsal Model <i>Backboard</i>	0.4247	0.8604	Berdistribusi Normal
Hasil <i>Post-test</i> Keterampilan <i>Passing</i> Dan <i>Stopping</i> Futsal Model <i>Backboard</i>	0.6853	0.9670	Berdistribusi Normal

Dari tabel 5 diatas terlihat bahwa data hasil *pre-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard* dilakukan perhitungan menghasilkan Lhitung sebesar 0.4247 dan Ltabel sebesar 0.8604. Ini berarti $L_{hitung} < L_{tabel}$, dapat disimpulkan penyebaran data hasil *pre-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard* adalah berdistribusi normal.

Untuk pengujian data hasil *post-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard* menghasilkan Lhitung sebesar 0.6853 dan Ltabel sebesar 0.967. Ini berarti $L_{hitung} < L_{tabel}$, dapat disimpulkan bahwa penyebaran data hasil *post-test* Keterampilan *Passing* Dan *Stopping* Futsal Model *Backboard* adalah berdistribusi normal. Hal ini diketahui melalui table 5 uji normalitas dengan menggunakan uji *lilliefors* nilai Lhitung lebih besar dari 0,05, yaitu 0,4247 hasil pretes dan Lhitung lebih besar dari 0,05, yaitu 0,6853 hasil postes.

Pengujian Hipotesis

Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif, maka selanjutnya dilakukan pengujian hipotesis penelitian yang telah diajukan sesuai dengan masalahnya yaitu : “terdapat pengaruh latihan Latihan *Small Sided Games* (X) yang signifikan Dengan Keterampilan *Passing* Pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru (Y). Berdasarkan analisis uji t menghasilkan Thitung sebesar 3.406 dan Ttabel 1.771.

Pembahasan

Melihat Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru. yang terlihat cenderung lemah ketika bertanding adalah lemahnya daya tahan ketika saat menyerang maupun bertahan, hal ini tampak saat pemain membangun serangan, bertahan ataupun dalam keadaan recovery masih cenderung kehabisan stamina dan kelelahan saat bertanding.

Dari beberapa model latihan yang peneliti temui, peneliti memilih model Latihan *Small Sided Games* untuk diterapkan pada para pemain, karena sistem dari Latihan *Small Sided Games* ini sama dengan sistem dari permainan sepak bola misalnya model dari Latihan *Small Sided Games* ini pemain berlari – istirahat – lari

- istirahat dan begitu seterusnya, begitu pula dengan permainan futsal pemain berlari pada saat mengejar dan menggiring bola dan istirahat pada saat bola keluar dari lapangan. Jadi latihan Latihan *Small Sided Games* di berikan pada pemain dengan tujuan adanya peningkatan keterampilan passing Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru. Setelah dilaksanakan penelitian yang diawali dari pengambilan data hingga pada pengolahan data yang akhirnya dijadikan patokan sebagai pembahasan hasil penelitian sebagai berikut: pengaruh Latihan *Small Sided Games*

(X) terhadap keterampilan *passing* (Y) Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru, ini menunjukkan pengaruh yang signifikan antara dua variabel tersebut diatas. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan terdapat pengaruh Latihan *Small Sided Games*

(X) terhadap keterampilan *passing* (Y) pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru. Latihan ini membutuhkan setengah dari ukuran lapangan biasa untuk area bermain. Pelaksanaan latihan sebagai berikut: Pemanasan Latihan Passing (*small sided games*) Dengan 3 vs 3, dalam tugasnya 3 pemain disetiap tim bertugas untuk menguasai bola dengan Teknik *passing* dan *controlling* yang bertujuan untuk menjaga situasi permainan dalam formasi yang lebih mirip dengan permainan yang sesungguhnya, tetapi dalam ruang yang lebih kecil dengan marking masing-masing pemain setelahnya bergantian tim penyerang melakukan *marking* pemain begitu sebaliknya sampai setiap pemain mendapatkan kesempatan untuk menguasai permainan menggunakan konsep *small sided games*. Setiap sesi permainan berdurasi 3 menit untuk menjaga intensitas yang tinggi. Menggabungkan aspek teknis dan taktis. Lakukan 3 set dengan durasi tiga kali repetisi dengan 3 menit istirahat antar set. Meningkatkan keterampilan *passing* dapat membantu meningkatkan kualitas permainan yang baru dalam jangka waktu signifikan.

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian diatas, dapat disimpulkan terdapat terdapat pengaruh Latihan *Small Sided Games* (X) terhadap keterampilan *passing* pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru. Kendala-kendala yang peneliti hadapi di lapangan setelah melakukan penelitian adalah cuaca yang tidak menentu terkadang panas dan hujan. Namun peneliti tetap melanjutkan penelitian sesuai keadaan di lapangan. Artinya ketika hujan peneliti menghentikan *testee* dan melanjutkan kembali apabila lapangan yang peneliti gunakan tidak terkendala. Apabila lapangan terkendala maka peneliti menghentikan penelitian dan melanjutkan kembali ke esokan harinya, mungkin itu saja kendala di lapangan yang peneliti hadapi selama latihan.

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Simpulan

Berdasarkan analisis yang dilakukan, nilai t hitung antara tes awal dan tes akhir menunjukkan angka sebesar 3.406. Selanjutnya nilai yang diperoleh dibandingkan dengan t table pada taraf signifikan 0,05 dengan derajat kebebasan $N - 1$ (14) ternyata menunjukkan angka 1.771, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima dan ada pengaruh yang signifikan dari kedua variabel tersebut.

Berdasarkan hasil temuan dan pengolahan data diatas dapat disimpulkan sebagai berikut: Terdapat Pengaruh Latihan *Small Sided Games* (X) Terhadap Keterampilan *Passing* (Y) Pada Tim Futsal SDN 163 Pekanbaru.

Berdasarkan pandangan peneliti terhadap keterampilan *passing* bahwa keterampilan Latihan *Small Sided Games* dapat menuai hasil maksimal karena kebiasaan yang di lakukan oleh setiap individu atlet.

Rekomendasi

Berdasarkan temuan yang diperoleh dalam penelitian ini saran yang mungkin dapat berguna dalam upaya meningkatkan keterampilan *passing* adalah:

1. Diharapkan agar penelitian ini bermanfaat sebagai bahan masukan dalam menyusun strategi latihan dalam olahraga yang mampu meningkatkan keterampilan *passing*.
2. Diharapkan agar menjadi dorongan dalam meningkatkan kualitas permainan menjadi lebih baik.
3. Diharapkan bagi pemain Futsal SDN 163 Pekanbaru agar lebih kreatif menggali dan mengembangkan bakat yang telah dimiliki dan mencoba metode latihan yang lebih baik, efektif dan efisien.
4. Bagi peneliti, sebagai masukan penelitian lanjutan dalam rangka pengembangan ilmu dalam bidang pendidikan olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianto, W., Julian, N. And Indrawati, P. (2020) 'Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Pada Pemain Sepak Bola', *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 5(2), Pp. 96–104. Doi: 10.5614/Jskk.2020.5.2.4.
- Ariffudin, M. B. And Pramono, M. (2022) 'Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Akurasi Passing Di La Brava Futsal Club', *Indonesian Journal Of Kinanthropology (IJOK)*, 1(2). Doi: 10.26740/Ijok.V1n2.P95-101.
- Hamdani, L., Handayani, H. Y. And Anwar, K. (2022) 'Pengaruh Latihan Variasi Small Sided Games Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Dan Stopping Pemain Futsal The Jinkz Fc Bangkalan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3). Doi: 10.58258/Jime.V8i3.3732.
- Harsono (2017) *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*, *Journal Of Chemical Information And Modeling*.

Jorge Rodrigues, M. C. *Et Al.* (2022) 'Cognitive Processes In Small-Sided Games',

Retos, 45. Doi: 10.47197/Retos.V44i0.90369.

Moch Fath Khurrohman *Et Al.* (2021) 'Small-Sided Games: Alternative Exercise To Improve Cognitive Performance Of Youth Futsal Players', *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 7(1). Doi: 10.29407/Js_Unpgri.V7i1.15667.

Muzaffar, A. And Saputra, A. (2019) 'PENGARUH LATIHAN SMALL SIDED GAME TERHADAP AKURASI PASSING PADA SISWA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMP NEGERI 1 MUARO JAMBI', *Indonesian Journal Of Sport Science And Coaching*, 1(2). Doi: 10.22437/Ijssc.V1i2.7605.

Nafiah, N. (2018) *Penerapan Small Sided Games Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola Pada Pembelajaran Pjok Siswa Kelas Viii Smpn 19 ...*, *Jurnal*