

***MOTIVATION OF WOMEN'S VOLLEYBALL TEAM TRAINING
PUBLIC WORKS SERVICE AND SPATIAL ARRANGEMENT OF
BENGKALIS DISTRICT VOLLEY CLUB IN ACHIEVING
ACHIEVEMENTS IN BENGKALIS***

Catur Riga Rahmadi, Aref Vai, Rusmanto

catur.riga5140@student.unri.ac.id, aref.vai@lecturer.unri.ac.id, rusmanto@lecturer.unri.ac.id
Phone Number: +62 853-1489-1973

*Sports Coaching Education Study Program
Department of Sport Education
Faculty of Teacher Training and Education
Riau University*

Abstract: *The purpose of this research is to determine the level of training motivation for the women's volleyball team at the Public Works and Spatial Planning Service of Bengkalis Regency for club volleyball in achieving achievements in Bengkalis. This research is descriptive research, namely research that provides an overview of the research object as it is. The data analysis technique in this research uses descriptive analysis techniques. From the results of the analysis, it can be seen that the training motivation of the Bengkalis Regency Public Works and Spatial Planning Service women's volleyball team for club volleyball in achieving achievements in Bengkalis is quite good considering that the highest frequency is in the sufficient category with 7 people or 46.67%. The women's volleyball team of the Public Works and Spatial Planning Department of Bengkalis Regency, club volleyball in achieving achievements in Bengkalis in the very good category, none, either 5 people or 33.33%, just 7 people or 46.67%, less than 2 people or 13, 33% and very less than 1 person or 6.67%. This situation shows that the training motivation of the Bengkalis Regency Public Works and Spatial Planning Service women's volleyball team for club volleyball in achieving achievements in Bengkalis is quite good.*

Keywords: *Training Motivation, Women's Volleyball Team*

MOTIVASI LATIHAN TIM BOLA VOLI PUTRI DINAS PEKERJAAN UMUM DAN PENATAAN RUANG KABUPATEN BENGKALIS VOLI CLUB DALAM MENCAPAI PRESTASI DI BENGKALIS

Catur Riga Rahmadi, Aref Vai, Rusmanto

catur.riga5140@student.unri.ac.id, aref.vai@lecturer.unri.ac.id, rusmanto@lecturer.unri.ac.id
Phone Number: +62 853-1489-1973

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Riau

Abstrak: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yaitu penelitian yang memberikan gambaran terhadap objek penelitian apa adanya. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif. Dari hasil analisis dapat diketahui bahwa motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis adalah cukup baik dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berada pada kategori cukup dengan 7 orang atau 46,67%. tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis yang berkategori sangat baik tidak ada, baik 5 orang atau 33,33%, cukup 7 orang atau 46,67%, kurang 2 orang atau 13,33% dan sangat kurang 1 orang atau 6,67%. Keadaan ini menunjukkan bahwa motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis cukup baik

Kata Kunci: Motivasi Latihan, Tim Bola Voli Putri

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan bentuk upaya manusia yang dikembangkan untuk peningkatan sumber daya manusia berkualitas. Sasaran olahraga tidak hanya sekedar untuk mencapai kesegaran jasmani dan rohani, tetapi juga untuk menumbuhkan rasa persatuan bangsa yang kokoh. Olahraga memberikan kemungkinan tercapainya rasa saling mengerti dan menimbulkan solidaritas, tidak mementingkan diri sendiri. Selain itu kegiatan Olahraga bisa membentuk perilaku, watak, keperibadian, disiplin dan spotifitas yang tinggi.

Olahraga bola voli tidak hanya dikenal sebagai olahraga rekreasi, akan tetapi juga dalam olahraga prestasi. Merujuk kepada Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005, pembinaan olahraga dilakukan melalui tiga domain, yakni olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi, Toho Cholik dkk (2007: 29). Sudah banyak pembinaan prestasi dalam cabang olahraga bola voli tersebar didaerah seluruh Indonesia dengan berbagai macam variasi pembinaan yang dilakukan oleh klub-klub bola voli tersebar di daerah dengan tujuan pencapain prestasi. Seperti yang dikemukakan oleh Toho Cholik dkk (2007: 28) bahwa dikenal dua sistem pembinaan olahraga yang umumnya dianut negara-negara maju, yaitu pembinaan olahraga dengan menonjolkan pada olahraga elit (*elite sport*) dan pembinaan olahraga yang memfokuskan pada budaya gerak (*sport and movement culture*).

Puncak untuk dapat mencapai prestasi atlet harus melalui tahap yang dinamakan sebagai latihan. Tanpa adanya latihan atlet tidak akan mampu mengembangkan keterampilan untuk mendapatkan puncak prestasi yang sudah ditargetkan. Sasaran dan tujuan latihan secara garis besar dijelaskan oleh Sukadiyanto (2005: 9) antara lain: (a) meningkatkan kualitas fisik dasar secara umum dan menyeluruh, (b) mengembangkan dan meningkatkan potensi fisik yang khusus, (c) menambah dan menyempurnakan teknik, (d) mengembangkan dan menyempurnakan strategi, teknik, dan pola bermain dan meningkatkan kualitas dan kemampuan psikis olahragawan yang bertanding. Serangkaian latihan tersebut harus berjalan secara kontinyu sesuai dengan program latihan yang sudah disusun dan diterapkan oleh pelatih.

Apabila atlet tidak mampu untuk mengembangkan sebuah motivasi dari dalam dirinya dan motivasi yang muncul dari luar dirinya maka motivasi tersebut akan menjadi suatu motivasi saja tanpa diimbangi dengan perlakuan nyata di kehidupan sehari-hari. Faktor yang dapat mempengaruhi antara lain adalah rutinitas diluar jam latihan, kejenuhan selama mengikuti latihan, dan masalah-masalah non teknis yang muncul diluar aktivitas latihan. Kesungguhan mereka untuk mencapai prestasi masih harus dipicu dari lingkungan luar seperti dorongan orang tua dan intruksi dari pelatih untuk melakukan aktivitas latihan dengan sungguh-sungguh. Tanpa adanya hal itu para atlet cenderung melakukan proses latihan sesuai keinginan mereka tanpa melihat porsi yang harus mereka lakukan. Dengan demikian bisa dikatakan bahwa motivasi berlatih keras untuk pencapaian prestasi atlet kebanyakan belum muncul dari diri atlet secara keseluruhan, atlet harus dipacu dengan intruksi-intruksi dari luar untuk mendapatkan apa yang diinginkan. Hal tersebut dapat berpengaruh kepada atlet ketika mereka harus berlatih tanpa didampingi pelatih atau orang tua. Mereka akan semaunya sendiri dalam melaksanakan latihan beda dengan atlet memiliki keseriusan berlatih yang muncul dari dalam dirinya akan mampu melaksanakan aktivitas latihan sesuai prosedur dalam lingkungan apapun.

Motivasi sangat penting untuk mendorong seseorang berperilaku dalam mencapai sesuatu yang diinginkan. Motivasi dapat mendorong motif- motif dalam diri seseorang untuk berbuat dengan penuh semangat. Motivasi merupakan suatu proses psikologis yang mencerminkan interaksi, sikap, kebutuhan, keputusan yang terjadi pada diri seseorang dan timbul akibat adanya faktor dari dalam dirinya (Intrinsik) dan dari luar (Ekstrinsik) dalam mencapai tujuan yang telah ditetapkan (Robins, 1999: 164).

Motivasi intrinsik berarti bahwa suatu perbuatan memang diinginkan pada seseorang senang melakukannya. Orang tersebut senang melakukan perbuatan itu sendiri. Sebaliknya motivasi ekstrinsik berarti bahwa suatu perbuatan dilakukan atas dasar dorongan atau paksaan dari luar, motivasi ekstrinsik dapat berubah menjadi motivasi intrinsik. Bila motivasi sudah menjadi intrinsik maka orang telah menjadi begitu bermotivasi sehingga tiada rintangan menghambatnya melakukan perbuatan tersebut.

Berdasarkan observasi pada tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub bahwa atlet yang berlatih belum sadar betul tentang pentingnya motivasi yang timbul dari dalam diri, misalnya seperti sebagian atlet datang latihan tidak tepat waktu, melakukan latihan karena kemauan orang tua, dan apabila diberi materi latihan berat atlet selalu mengeluh, bahkan melakukan latihan seenaknya sendiri. Kejadian semacam itu tidak dilakukan oleh semua atlet, hanya sebagian saja melakukannya. Apabila saya cermati dilapangan sebagian atlet yang melakukan hal semacam itu adalah atlet yang sudah memasuki Sekolah Menengah Atas dan bangku Perkuliahan.

Bila dikaitkan dengan seseorang pemain yang mempunyai motivasi intrinsik besar, maka ia akan selalu konsisten pada latihan. Selain itu pemain yang memiliki motivasi intrinsik tinggi akan memiliki rasa percaya diri tinggi, disiplin. Seseorang akan terdorong untuk berbuat dengan segala upaya dikarenakan oleh adanya rangsangan-rangsangan yang begitu menggiurkan seperti hadiah-hadiah yang disediakan, harapan-harapan terhadap pujian dan sebagai nilai penghargaan dari prestasi yang dicapai. Salah satunya yaitu melihat motivasi pemain, sehingga peneliti ingin melihat tentang motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yaitu penelitian yang memberikan gambaran terhadap objek penelitian apa adanya. Deskriptif yang dimaksudkan adalah untuk memberikan gambaran tentang bagaimana motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Riau voli club dalam mencapai prestasi di Bengkalis. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub di Bengkalis kelompok putri yang berjumlah 30 orang dan dijadikan sampel berjumlah 15 orang yang sesuai dengan kriteria yang ditentukan. Dalam penelitian ini sebelum digunakan pengambilan data sebenarnya, bentuk akhir dari angket yang telah disusun perlu diuji cobakan kepada

seluruh responden yang mempunyai ciri-ciri sama atau hampir mirip guna memenuhi alat sebagai pengumpul data yang baik.

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif. Menurut Subagyo Pangestu (2003:2) Statistik Deskriptif adalah bagian dari statistik yang berfungsi untuk mengumpulkan data, menentukan nilai-nilai statistik dan pembuatan diagram atau grafik mengenai suatu hal agar dapat dipahami. Suharsimi (2010:245-246) menjelaskan bahwa rumus yang digunakan untuk mencari presentase adalah sebagai berikut:

$$P = F/N \times 100 \%$$

Keterangan:

N: Jumlah responden

F: Frekuensi

P: Presentase yang dicari

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yaitu penelitian yang memberikan gambaran terhadap objek penelitian apa adanya. Deskriptif yang dimaksudkan adalah untuk memberikan gambaran tentang bagaimana motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Riau voli club dalam mencapai prestasi di Bengkalis. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 16 Mei 2024 dan diperoleh responden sebanyak 15 orang. Data untuk mengidentifikasi motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis diungkapkan dengan angket yang terdiri dari 30 pernyataan yang terbagi dalam dua sub variabel, yaitu (1) motivasi instrinsik, (2) motivasi ekstrinsik. Hasil perhitungan dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Berdasarkan hasil perhitungan data penelitian yang dilakukan maka dapat dideskripsikan dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Tabel 1. Deskripsi Statistik Motivasi Latihan Tim Bola Voli Putri

Statistik	Skor
Mean	93.72
Median	93
Mode	91
Std. Deviation	5.948
Range	20
Minimum	83
Maximum	103

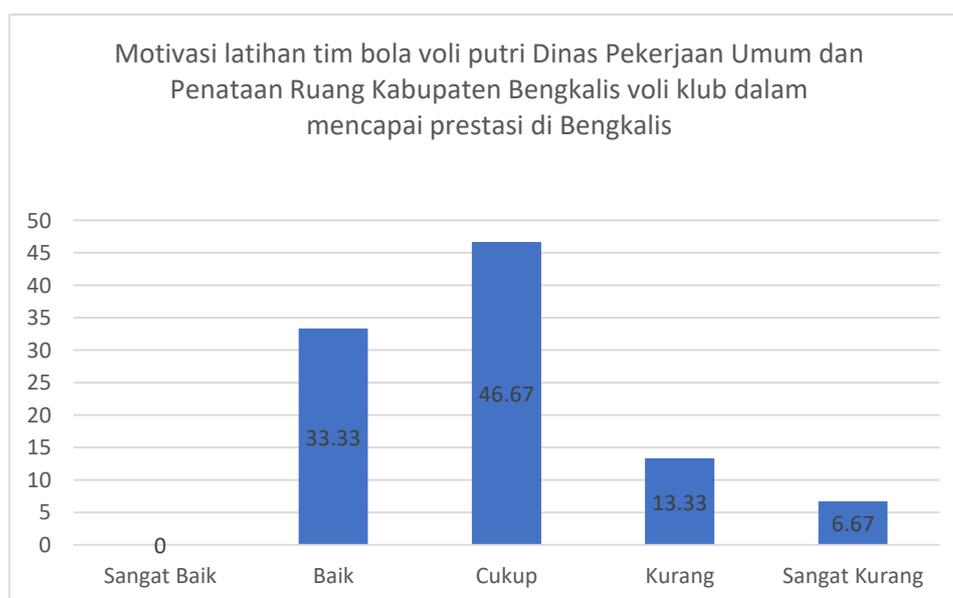
Berdasarkan data diatas dapat dideskripsikan motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis dengan rerata sebesar 93.72, nilai tengah sebesar 93, nilai sering muncul sebesar 91 dan simpangan baku sebesar 5.948. Sedangkan skor tertinggi sebesar 103 dan skor terendah sebesar 83. Berdasarkan hasil tes maka dapat

dikategorikan motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis yang telah disajikan dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Tabel 2. Kategorisasi Deskripsi Statistik motivasi latihan tim bola voli putri

No	Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	$X > 102.64$	0	0	Sangat Baik
2	$96.69 < x \leq 102.64$	5	33,33	Baik
3	$90.75 < x \leq 96.69$	7	46,67	Cukup
4	$84.798 < x \leq 90.75$	2	13,33	Kurang
5	$X \leq 84.798$	1	6,67	Sangat Kurang
Jumlah		15	100	

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bahwa motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Riau voli club dalam mencapai prestasi di Bengkalis adalah cukup dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berada pada kategori cukup dengan 7 orang atau 46,67%. motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Riau voli club dalam mencapai prestasi di Bengkalis yang berkategori sangat baik tidak ada, baik 5 orang atau 33,33%, cukup 7 orang atau 46,67%, kurang 2 orang atau 13,33% dan sangat kurang 1 orang atau 6,67%. Berikut adalah grafik ilustrasi motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Riau voli club dalam mencapai prestasi di Bengkalis:



Gambar 1. Diagram Batang Motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis

Pembahasan

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis. Data untuk motivasi berlatih tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Riau voli club dalam mencapai prestasi di Bengkalis diungkapkan dengan angket yang terdiri dari 30 pernyataan dan terbagi dalam dua sub variabel, (1) motivasi intrinsik, dan (2) motivasi ekstrinsik.

Dari hasil analisis dapat diketahui bahwa motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis adalah cukup baik dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berada pada kategori cukup dengan 7 orang atau 46,67%. tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis yang berkategori sangat baik tidak ada, baik 5 orang atau 33,33%, cukup 7 orang atau 46,67%, kurang 2 orang atau 13,33% dan sangat kurang 1 orang atau 6,67%.

Keadaan ini menunjukkan bahwa motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis cukup baik apabila dilihat dari hasil penelitian. Hal tersebut dikarenakan para atlet Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang di Bengkalis selain diberi latihan fisik, teknik, dan taktik, juga mendapatkan evaluasi disetiap sesi latihan dan di akhir latihan. Hal itu merangsang atlet untuk meningkatkan prestasi dengan motivasi yang diberikan pelatih melalui evaluasi, meskipun secara keseluruhan setiap atlet memiliki daya tangkap dan keterampilan yang berbeda namun dengan rangsangan tersebut diharapkan mampu meningkatkan semangat berlatih atlet untuk pencapaian prestasi.

Selain itu bisa di indikasikan dari butir soal nomor 23 yang memiliki nilai tertinggi yaitu 96, menggambarkan bahwa kebanyakan atlet Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang kabupaten Bengkalis mendapat dukungan sepenuhnya dari kedua orang tua atlet. Secara umum semangat berlatih yang muncul dari atlet dipengaruhi oleh peran orang tua. Kebalikan dari butir soal nomer 23 yaitu butir soal nomor 10 yang memiliki nilai terendah yaitu 51, menggambarkan bahwa atlet Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang kabupaten Bengkalis tidak dapat meningkatkan prestasinya apabila dikucilkan oleh atlet lain dan pelatih. Atlet ingin diperhatikan proses berlatihnya dan ditempa keterampilan dengan pemberian program latihan yang baik dan benar serta pemberian motivasi untuk senantiasa giat berlatih.

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa motivasi latihan tim bola voli putri Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis adalah kategori cukup dengan 7 orang atau 46,67%. tim bola voli putri Dinas

Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Bengkalis voli klub dalam mencapai prestasi di Bengkalis yang berkategori sangat baik tidak ada, baik 5 orang atau 33,33%, cukup 7 orang atau 46,67%, kurang 2 orang atau 13,33% dan sangat kurang 1 orang atau 6,67%.

Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan, saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Atlet bola voli tingkat daerah dan nasional khususnya Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang kabupaten Bengkalis khusus atlet putri harus memiliki kesadaran akan pentingnya motivasi mengikuti latihan jika ditinjau dari motif berprestasi untuk mencapai prestasi semaksimal mungkin.
2. Pelatih berperan penting untuk meningkatkan semangat berlatih atlet- atletnya. Tumbuhkan dari dalam diri setiap atlet motivasi untuk berlatih sedisiplin mungkin, karena prestasi yang diarah oleh atlet berkaca pada latihan yang dilakukan oleh atlet itu sendiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Pendidikan Amung Ma'mum & Toto Subroto. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Permainan Bolavoli Konsep & Metode Pembelajaran*. Jakarta: Depdiknas. Sirektoratt Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Britton W.B. 2009. *Handbook of Sport Medicine and Scince: Sport Psychology*. Springfield USA: Blackwell Publishing.
- Dieter Beutelstahl. 1986. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Endang Purwanti. 2000. *Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Perilaku*. FKIP: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Hamdiansyah Noer A. 1995. *Ilmu Kepeatihan Dasar*. Surakarta: UNS Press.
- Harsono. 1998. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Harsuki. 2002. *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Herman Subardjah. 2000. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Depdiknas Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Husdarta. 2011. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2010. *Sejarah dan Filsafat Olhraga*. Bandung: Alfabeta Komarudin. 2014. *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Monty P S. 2000. *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

- Robert S W & Daniel G. 2003. *Foundation of Sport and Exercise Psychology*. Champaign USA: Human Kinetics.
- Santrock J W. 2009. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Salemba Humaka Sardiman A M. 2012. *Interaksi Motivasi & Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Sarumpaet A, Zulfar Djazet, Parno dan Imam Sadikun. 1992. *Permainan Besar*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dirjendikti. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Subagyo Pangestu. 2003. Statistik Deskriptif. Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang kabupaten Bengkalis: BPFE UGM. Sudradjat P P, Rusli Lutan, dan Ucup Yusup. 2000. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta. Suharsimi A. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rinieka Cipta.
- Singgih D G, Monty P S dan Myrna Hardjolutito R S. 1996. *Psikologi Olahraga Teknik dan Praktik*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Toho Cholik Mutohir dan Ali Maksun. 2007. *Sport Development Index Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan (Konsep, Metodologi, dan Aplikasi)*. Jakarta: Indeks.
- William E W. 1983. *Coaching and Motivation*. New Jersey: Prentice- Hole, Inc.
- <http://edu.dzihni.com/2013/01/pengertian-motivasi-menurut-para-ahli.html>..
- <http://www.yusovolley.org/akademis/view/5> .