

# ***THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF CONCENTRATION WITH FUTSAL PLAYING SKILLS OF THE IT FADHILAH PEKANBARU HIGH SCHOOL FUTSAL TEAM***

**Wiky Ilham Saputra<sup>1</sup>, Ardiah Juita<sup>2</sup>, Agus Prima Aspa<sup>3</sup>**  
[wiky.ilham1423@student.unri.ac.id](mailto:wiky.ilham1423@student.unri.ac.id)<sup>1</sup>, [ardiah.juita@lecturer.unri.ac.id](mailto:ardiah.juita@lecturer.unri.ac.id)<sup>2</sup>,  
[agusprimaaspa@lecturer.unri.ac.id](mailto:agusprimaaspa@lecturer.unri.ac.id)<sup>3</sup>  
*Mobile Number: 085668034652*

*Sports Coaching Education Study Program  
Department of Sport Education  
Faculty of Teacher Training and Education  
Riau University*

***Abstract:*** *The aim of this research is to determine the relationship between concentration level and futsal playing skills of the SMA IT Fadhilah Pekanbaru futsal team. Meanwhile, the benefits of this research are as a source of information, knowledge, reference for future research and as reading material for coaches and athletes in overcoming anxiety or mental toughness, especially in karate and other sports. Every research certainly has aims and objectives, based on the existing problem formulation, the aim to be achieved in this research is to find out the relationship between concentration levels and futsal playing skills. The results of data analysis carried out using the Pearson product moment correlation test show a positive relationship with a significant value of 0.028 and a calculated  $r$  of 0.629. So that 0.629 is found in the pearson correlation value degree guideline between 0.61 to 0.80, thus it can be interpreted that the relationship between concentration level and futsal playing skills has a strong correlation.*

***Key Words:*** *relationship between concentration, skill, futsal.*

# HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL TIM FUTSAL SMA IT FADHILAH PEKANBARU

Wiky Ilham Saputra<sup>1</sup>, Ardiah Juita<sup>2</sup>, Agus Prima Aspa<sup>3</sup>  
[wiky.ilham1423@student.unri.ac.id](mailto:wiky.ilham1423@student.unri.ac.id)<sup>1</sup>, [ardiah.juita@lecturer.unri.ac.id](mailto:ardiah.juita@lecturer.unri.ac.id)<sup>2</sup>,  
[agusprimaaspa@lecturer.unri.ac.id](mailto:agusprimaaspa@lecturer.unri.ac.id)<sup>3</sup>  
Nomor Handphone: 085668034652

Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Riau

**Abstrak:** Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal tim futsal SMA IT Fadhillah Pekanbaru. Sedangkan manfaat dari dari penelitian ini yaitu sebagai sumber informasi, pengetahuan, referensi bagi penelitian yang datang dan sebagai bahan bacaan bagi pelatih maupun atlet dalam mengatasi kecemasan ataupun ketangguhan mental khususnya dalam olahraga karate maupun olahraga-olahraga lainnya. Setiap penelitian tentu memiliki maksud dan tujuan, berdasarkan rumusan masalah yang ada, maka tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui untuk mengetahui hubungan tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal. Hasil analisis data yang telah dilakukan dengan menggunakan uji korelasi pearson product moment terdapat hubungan yang positif dengan nilai signifikan 0,028 dan r hitung 0,629. Sehingga 0,629 terdapat pada pedoman derajat hubungan nilai pearson corelation diantara 0,61 s/d 0,80, dengan demikian dapat diinterpretasikan bahwa hubungan antara tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal memiliki korelasi yang kuat.

**Kata Kunci:** hubungan konsentrasi, keterampilan, futsal.

## PENDAHULUAN

Olahraga adalah gerak badan untuk menguatkan dan menyehatkan tubuh sebagai aktivitas yang melibatkan fisik dan keterampilan dari individu atau tim (Syafaruddin, n.d, 2018). Salah satu olahraga yang menjadi primadona beberapa tahun belakangan ini yaitu permainan futsal. Futsal merupakan olahraga sepakbola dengan arena atau lapangan yang lebih kecil dan masing-masing tim berjumlah 5 pemain, berbeda dengan sepakbola yang berjumlah 11 pemain. Bisa bermain di lapangan *indoor* ataupun *outdoor* dan bisa bermain di siang hari ataupun malam hari (Taufik, 2019).

Menurut Sahda Halim (2009: 6-7) mengatakan bahwa "permainan futsal adalah permainan yang berlangsung cepat antara pemain dengan pergerakan bola". Pemain harus terus bergerak mencari tempat, mengumpan bola dan bergerak lagi. Dengan lapangan yang kecil pemain harus memiliki teknik penguasaan bola dengan baik, kerjasama antar pemain dan kekompakan tim (Hariadi et al., 2020). Sehingga konsentrasi atau tingkat kefokusannya sangat berpengaruh, sehingga "konsentrasi merupakan kemampuan olahragawan dalam memelihara fokus perhatiannya dalam lingkungan pertandingan yang relevan" (Jannah, 2017).

Tim futsal SMA IT Fadhilah pada saat mengikuti pertandingan PAF yang dilaksanakan di Gor Universitas Islam Riau para pemain terlihat kurang fokus dan sering melakukan kesalahan dilapangan pertandingan. Dengan demikian, berkonsentrasi dalam bermain futsal akan mempengaruhi penampilan dilapangan. Maka untuk dapat meningkatkan performa atau prestasi maksimal dalam olahraga futsal tidak hanya dibutuhkan latihan fisik, teknik, dan strategi, tetapi latihan konsentrasi memegang peranan penting untuk menghasilkan keadaan fokus yang baik (Nusufi, 2016).

Saat ini banyak diadakan kejuaraan futsal bagi pelajar maupun umum dan tim futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru selalu berpartisipasi dalam kejuaraan tersebut. Namun, pada saat pertandingan para pemain sering kehilangan bola mulai dari passing nya yang tidak tepat, mudah direbut lawan dan bingung dalam mencari tempat kosong serta tidak langsung kembali ke daerah pertahanan setelah melakukan serangan. Salah satu pemain saja yang melakukan kesalahan akan berdampak pada rekan tim nya, sehingga diperlukan selalu fokus dalam setiap pertandingan. Berkaitan dengan konsentrasi merupakan kemampuan untuk memusatkan perhatian terhadap tugas dengan tidak terganggu dan terpengaruhi oleh stimuli yang bersifat internal maupun eksternal (Komarudin, 2013:138).

Ada banyak lapangan futsal yang dapat di jadikan tempat latihan yang berlokasi di pekanbaru, salah satunya yaitu Asf futsal dan Malay Sport. Berdasarkan observasi yang penulis lakukan, bahwa pada tim futsal ini ketika diberikan instruksi atau petunjuk pelaksanaan sesi latihan, siswa sering berbicara kepada temannya, itu menyebabkan perhatian pada pelatih berkurang dan pada akhirnya saat melakukan latihan banyak kesalahan yang terjadi. Konsentrasi para siswa pada sesi game terakhir juga menurun karena faktor kelelahan, sehingga siswa Tim Futsal SMA IT Fadhilah memiliki ciri-ciri adanya kelemahan fokus pada saat latihan contohnya seperti takut untuk melakukan passing, cemas saat melakukan sparing bahkan teknik dan taktik yang dilatih pada saat latihan tidak dipraktikkan pada saat sparing. Maka latihan fokus juga sangat dibutuhkan

dalam cabang olahraga futsal pada Tim Futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru ini. Latihan fokus tertuju pada kemampuan konsentrasi yang dilihat dari cara bermainnya ketika dalam pertandingan.

Ada banyak lapangan futsal yang dapat di jadikan tempat latihan yang berlokasi di pekanbaru, salah satunya yaitu Asf futsal dan Malay Sport. Berdasarkan observasi yang penulis lakukan, bahwa pada tim futsal ini ketika diberikan instruksi atau petunjuk pelaksanaan sesi latihan, siswa sering berbicara kepada temannya, itu menyebabkan perhatian pada pelatih berkurang dan pada akhirnya saat melakukan latihan banyak kesalahan yang terjadi. Konsentrasi para siswa pada sesi game terakhir juga menurun karena faktor kelelahan, sehingga siswa Tim Futsal SMA IT Fadhilah memiliki ciri-ciri adanya kelemahan fokus pada saat latihan contohnya seperti takut untuk melakukan passing, cemas saat melakukan sparing bahkan teknik dan taktik yang dilatih pada saat latihan tidak dipraktekkan pada saat sparing. Maka latihan fokus juga sangat dibutuhkan dalam cabang olahraga futsal pada Tim Futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru ini. Latihan fokus tertuju pada kemampuan konsentrasi yang dilihat dari cara bermainnya ketika dalam pertandingan.

Penelitian ini diperlukan untuk meningkatkan performa tim futsal khususnya tim futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru pada saat mengikuti kejuaraan-kejuaraan selanjutnya sehingga tidak terulang kembali permasalahan yang sama serta mampu bermain dengan tingkat konsentrasi yang baik sehingga selalu fokus dalam pertandingan dan mampu meraih juara pada pertandingan berikutnya. Maka dari permasalahan tersebut diperlukan observasi terlebih dahulu dan sebagai bahan informasi terbaru bagi pelatih yang akan melakukan program latihan di Tim Futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini yaitu tentang hubungan tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal. Maka pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif yang bersifat deskriptif, karena pengungkapan suatu masalah dari keadaan sebagaimana adanya. Penelitian deskriptif memusatkan perhatian kepada pemecahan masalah-masalah aktual sebagaimana adanya pada saat penelitian dilaksanakan (Soendari, 2012).

Teknik pengumpulan data yang akan di gunakan adalah dengan pemberian angket kepada tim futsal yang menjadi subjek penelitian. Adapun mekanismenya adalah sebagai berikut :

1. Test Konsentrasi, setiap orang akan di berikan kertas yang sudah berisi angka secara acak dan diberikan waktu selama 1 menit atau 60 detik untuk mengurutkan angka dari yang terkecil hingga yang terbesar, perolehan nilai akan dilihat dari seberapa banyak angka yang dapat di urutkan selama waktu 1 menit tersebut.
2. Test keterampilan, melakukan observasi ketika pertandingan sedang berlangsung, memperhatikan penampilannya, cara mengambil keputusan sarta kerjasama di dalam lapangan.

**Tabel 3.2 Instrumen Concentration Grid Test (CGT)**

17	25	30	44	11	21	33	54	60	71
03	48	51	69	84	79	67	41	76	22
37	86	93	62	72	88	45	39	85	53
61	80	42	92	04	38	02	59	87	95
06	70	29	34	31	47	74	32	23	08
07	16	01	13	05	64	19	91	43	94
10	20	50	09	77	90	81	36	78	82
98	58	15	63	66	57	89	12	83	56
73	49	14	46	26	52	68	24	97	99
55	27	35	18	40	65	75	28	96	100

Sumber: (Taufik, 2019)

3. Test keterampilan, melakukan observasi ketika pertandingan sedang berlangsung, memperhatikan penampilannya, cara mengambil keputusan sarta kerjasama di dalam lapangan.

**Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Concentrasi Grid Test**

No.	Kategori	Nilai
1.	21 keatas	Sangat baik
2.	16-20	Baik
3.	11-15	Cukup
4.	6-10	Kurang
5.	5 kebawah	Sangat kurang

Sumber: (Taufik, 2019)

**Tabel 3.4 Instrumen Kriteria dalam Penilaian GPAI**

Membuat Keputusan:	
1. Melakukan tembakan atau <i>shooting</i> dengan cepat ke gawang lawan?	
2. Melakukan passing dengan tepat kepada teman seregunya?	
3. Penjaga gawang mengambil bola 1 vs 1 dengan pemain penyerang?	
Melakukan Keterampilan:	
1. Membawa dan mengendalikan bola dari serangan lawan?	
2. Melakukan passing dengan akurat?	
3. Penjaga gawang dapat memblokir hasil tembakan penyerang?	
Dukungan:	
1. Memberikan <i>support</i> terhadap rekan tim yang sedang membawa bola dengan cara mencari posisi yang tepat untuk menerima umpan bola?	
2. Penjaga gawang memberikan dukungan terhadap rekan tim, dengan cara memberikan bola hasil tembakan lawan untuk melakukan serangan balik?	

Sumber: Komarudin (2016:183)

**Tabel 3.5 Format Penilaian GPAI**

No.	Nama	Membuat Keputusan		Melakukan Keterampilan		Dukungan	
		T	TT	E	TE	T	TT
1.							
2.							
Dst							

Sumber: Komarudin (2016:183)

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### Hasil Data Statistik

Hasil penelitian tentang hubungan tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal tim futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru akan dijelaskan melalui deskripsi data dan membahasnya guna menjawab rumusan masalah dan hipotesis yang sebelumnya ditetapkan oleh peneliti.

Tujuan dilakukan uji normalitas yakni mengukur data yang dianalisis berdistribusi normal atau tidak. Pengujian normalitas menggunakan rumus *Shapiro-Wilk* dalam program aplikasi SPSS statistic 25.0 yang menggunakan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  sehingga perolehan hasil uji normalitas data konsentrasi dan keterampilan. Jika nilai sig  $> 0,05$ , maka data penelitian berdistribusi normal, sedangkan jika nilai sig  $< 0,05$  maka data penelitian tidak bisa berdistribusi normal.

### **Pengujian Hipotesis**

Hipotesis merupakan pernyataan yang masih harus diuji kebenarannya. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi *product moment* dengan nilai signifikansi  $p < 0,05$ , maka terdapat korelasi antara variabel bebas dengan variabel terikat, dan jika  $p > 0,05$  maka tidak terdapat korelasi antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Berdasarkan tabel diatas untuk melihat ada tidaknya suatu hubungan dapat dilihat dari nilai signifikansi  $< 0,05$  dan nilai  $r$  hitung  $> r$  tabel. Sehingga dapat disimpulkan bahwasannya nilai signifikansi  $p 0,028 < 0,05$  yang berarti terdapat korelasi antara variabel konsentrasi dengan variabel keterampilan. Selain itu dapat dilihat juga di dalam tabel pearson correlation dengan  $r$  hitung =  $0,629 >$  dari  $r$  tabel  $0,576$ , dengan demikian terdapat hubungan antara tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal.

### **Pembahasan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat “Hubungan Tingkat Konsentrasi dengan Keterampilan Bermain Futsal Tim Futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru. Hasil analisis data yang telah dilakukan dengan menggunakan uji korelasi pearson product moment terdapat hubungan yang positif dengan nilai signifikan  $0,028$  dan  $r$  hitung  $0,629$ . Sehingga  $0,629$  terdapat pada pedoman derajat hubungan nilai pearson corelation diantara  $0,61$  s/d  $0,80$ , sehingga dapat diinterpretasikan bahwa hubungan antara tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal memiliki korelasi yang kuat.

## **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

### **Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas tentang hubungan tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal tim futsal SMA IT Fadhilah Pekanbaru. Dibuktikan dari hasil analisis *product moment* dengan nilai signifikansi  $0,28$  dan arah hubungan sebesar  $0,629$ . Maka dari itu penelitian ini menunjukkan dengan semakin tinggi nya tingkat konsentrasi yang dimiliki pemain maka akan semakin baik pula keterampilan bermain yang tunjukkan dan begitu juga sebaliknya jika semakin rendah tingkat konsentrasi yang dimiliki pemain maka akan semakin rendah pula keterampilan bermain yang di tunjukkan. Sehingga peneliti dapat menyimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsentrasi dengan keterampilan bermain futsal dan terbilang hubungan yang positif.

## Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, konsentrasi pemain berada dalam kategori yang cukup penting untuk meningkatkan keterampilan bermain futsal. Sehingga diharapkan dengan penelitian ini pelatih bisa menjadikan catatan penting untuk meningkatkan konsentrasi pemain, sehingga dapat meningkatkan keterampilan bermain dan mampu meraih prestasi dalam pertandingan-pertandingan yang akan datang. Diharapkan kepada atlet bisa meningkatkan konsentrasinya dengan cara memotivasi dirinya untuk meraih prestasi yang lebih baik kedepannya dan melatih terus konsentrasinya tidak hanya saat latihan, namun juga dikala waktu senggang, selalu berani tampil, memiliki target untuk kedepannya, dan menjaga hubungan baik sesama anggota tim dan hubungan baik dengan pelatih.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggrianto, K. (n.d.). Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Ekstrakurikuler SMA Pasundan 8 Bandung.
- Fernando, I., Hidayat, S., Chandra, K., Kusuma, A., & Pko, P. (n.d.). TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL PADA AKADEMI SEMARAPURA UNITED. In *Journal Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha* (Vol12, Issue 2).
- Gustian, U. (n.d.). *PENTINGNYA PERHATIAN DAN KONSENTRASI DALAM MENUNJANG PENAMPILAN ATLET*.
- Is, Z., & Hariansyah, D. S. (2020). HUBUNGAN DAYA TAHAN JANTUNG PARU DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL PADA CLUB SATOE ATJEH FUTSAL ACADEMY. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 175.
- Jannah, M. (2017). *Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan Anxiety and Concentration among Archery Athletes*. 8(1), 53–60.
- Kecepatan, K., Dan Keseimbangan Dengan, K., & Barantai, P. (2020). *KEMAMPUAN MENGGIRNG DALAM PERMAINAN FUTSAL SISWA SMPN 8 MANTEWE* (Vol. 3, Issue 1).
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga. Bandung: Remaja Rosdakarya*.
- Nusufi, M. (2016). *MELATIH KONSENTRASI DALAM OLAHRAGA* (Vol. 15).
- Pamungkas, D. A. (n.d.). *Hubungan Tingkat Konsentrasi Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 1 NGAGLIK*.
- Permadi, R., & Negeri Semarang, U. (2021). *Unnes Journal of Sport Sciences HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DI KIE FUTSAL CLUB U-20 CILACAP TAHUN 2021*.
- Sahda, H. (2009). *1 Hari Pintar Main Futsal. Yogyakarta: Media Presindo*.
- Singgih, D. Gunarsa (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Soendari, T. (2012). Metode Penelitian pendidikan Deskriptif oleh Tjutju Soendari. *Metode Penelitian Deskriptif*, 2(2), 15–23.
- Syafaruddin, O. : (n.d.). *TINJAUAN OLAHRAGA FUTSAL*.
- Taufik, M. S. (2019a). Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Suryakencana. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(02), 68–78. <https://doi.org/10.21009/gjik.102.01>
- Taufik, M. S. (2019b). Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Suryakencana. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(02), 68–78. <https://doi.org/10.21009/gjik.102.01>

Utomo, E. B., Kesehatan, P., Fakultas, R., & Keolahragaan, I. (2017). KONTRIBUSI TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING FUTSAL ( Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP PGRI 7 Sedati tahun ajaran 2015/2016 ). In *Jurnal Kesehatan Olahraga* (Vol. 07).