

THE BASIC TECHNICAL PROFILE OF KUANTAN SINGINGI WOMEN'S VOLLEYBALL TEAM DURING THE COVID 19 PADEMIC

Riska Mahayati, Agus Sulastio, Ni Putu Nita Wijayanti

email : riska.mahayati4701@student.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id,

nitawijayanti987@gmail.com

Phone Number: +62 822-8569-2030

*Sports Coaching Education Study Program
Department of Sport Education
Faculty of Teacher Training and Education
Riau University*

Abstract: *The development and coaching of volleyball achievements in Kuantan Singingi Regency has become a problem since the covid 19 pandemic, the women's volleyball team of Kuantan Singingi Regency rarely carries out routine training activities, so it is feared that this can reduce the quality of the game owned by the women's volleyball team. Since 2020 Kuantan Singingi athletes and coaches have undergone a change in the coaching process, due to an epidemic that has attacked the whole world including Indonesia, namely the Covid-19 pandemic (corona virus disease 2019), therefore it is necessary to review the basic technical profile of the volleyball team daughter of Kuantan Singingi Regency during the covid-19 pandemic?. Therefore, this study was conducted with the aim of knowing the basic technical profile of the women's volleyball team in Kuantan Singingi Regency during the COVID-19 pandemic. The type of research used is descriptive using survey methods, with data collection techniques using test and measurement techniques. The data in this study were the entire population of 20 people with a test instrument, namely a volleyball skill test (service test, top passing test, bottom passing and smash test). Based on data collection and data processing techniques, the raw scores obtained through the volleyball playing skill test were converted into T scores and then interpreted into volleyball skills test norms with the AAHPERD Volleyball Test Norms assessment standard, it was found that the basic technical profile of the district women's volleyball team Kuantan Singingi during the covid-19 pandemic got an average t score of 49.84 which was included in the Medium category*

Key Words: *Basic Technical Profile of Women's Volleyball Team, Covid-19*

PROFIL TEKNIK DASAR TIM BOLA VOLI PUTRI KABUPATEN KUANTAN SINGINGI DI MASA PANDEMI COVID-19

Riska Mahayati, Agus Sulastio, Ni Putu Nita Wijayanti

email : riska.mahayati4701@student.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id,

nitawijayanti987@gmail.com

Phone : +62 822-8569-2030

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Riau

Abstrak: Pengembangan dan pembinaan olahraga prestasi bola voli di Kabupaten Kuantan Singingi menjadi suatu masalah semenjak terjadinya pandemic covid 19 tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi jarang melakukan kegiatan latihan rutin, sehingga ditakutkan bahwa hal tersebut dapat menurunkan kualitas permainan yang dimiliki oleh tim bola voli putri. Sejak tahun 2020 atlet dan pelatih mengalami perubahan proses pembinaan, karena sebuah wabah yang menyerang seluruh dunia termasuk indonesia yaitu pademi Covid-19 (corona virus disease 2019), oleh karena itu perlu di tinjau kembali bagaimana profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19?. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19. Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yang menggunakan metode survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan teknik tes dan pengukuran. Data dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yang berjumlah 20 orang dengan instrumen tes yaitu tes keterampilan bola voli (tes servis, tes *passing* atas, *passing* bawah dan tes *smash*). Berdasarkan teknik pengumpulan data dan pengolahan data dengan cara skor mentah yang didapat melalui tes keterampilan bermain bola voli diubah menjadi nilai T score kemudian ditafsirkan ke dalam norma tes keterampilan bola voli dengan standar penilaian *AAHPERD Volleyball Test Norms* didapatkan bahwa profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19 mendapatkan rata-rata nilai t score sebesar 49.84 yang termasuk pada kategori **Sedang**.

Kata Kunci: *Profil Teknik Dasar Tim Bola Voli Putri, Covid-19*

PENDAHULUAN

Pembinaan dan pengembangan olahraga di Indonesia bertujuan untuk meningkatkan prestasi, maka untuk dapat mengejar prestasi puncak hendaknya ditempuh melalui pendekatan secara ilmiah. Olahraga merupakan aktivitas fisik yang dilakukan untuk mendapatkan tubuh sehat dan kuat. Salah satu olahraga yang banyak dimainkan oleh sebagian masyarakat Indonesia dalam olahraga Bolavoli. Pengembangan dan pembinaan olahraga prestasi bola voli di Kabupaten Kuantan Singingi menjadi suatu masalah semenjak terjadinya pandemic covid 19 tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi jarang melakukan kegiatan latihan rutin, sehingga ditakutkan bahwa hal tersebut dapat menurunkan kualitas permainan yang dimiliki oleh tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi karena sejak tahun 2020 atlet dan pelatih mengalami perubahan proses pembinaan, karena sebuah wabah yang menyerang seluruh dunia termasuk indonesia yaitu pademi Covid-19 (corona virus disease 2019), oleh karena itu perlu di tinjau kembali bagaimana profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19?.

Bola voli merupakan permainan beregu, menurut Sukirno (2012:13) permainan bola voli yang berarti di pukul-pukul sebelum jatuh ke tanah. Artinya setiap regu boleh memainkan dua kali pukulan didaera sendiri dan ketiga diseberangkan ke daerah lawan dengan melewati net (jaring) yang dipasang. Permainan bola voli ini di mainkan oleh dua tim dimana setiap tim terdiri dari 6 orang dalam suatu lapangan yang berukuran 9 meter persegi dan kedua tim di pisahkan oleh net. Di dalam bola voli juga terdapat berbagai macam teknik dasar bola voli yaitu *passing* bawah, *passing* atas, servis atas, servis bawah, melakukan *smash* dan *block*. Secara garis besar teknik dan keterampilan dasar yang harus dikuasi oleh pemain voli ada 6 seperti sikap atau posisi badan dan gerak. Servis, *passing*, *receive*, *smash*, dan *block* (Rustamaji, 2008:11).

Bermain bola voli tentunya harus didasari dengan keterampilan gerak. Teknik-teknik di dalam permainan bola voli haruslah didukung dengan keterampilan gerak. Oleh sebab itu, tingkat keterampilan bermain atlet harus diutamakan. Keterampilan servis, *passing* atas, *passing* bawah dan *smash* merupakan keterampilan yang harus dimiliki seorang pemain bola voli yang handal.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19. Karena semenjak terjadinya wabah pandemic covid 19 jadwal latihan atlet jadi berubah dari biasanya, hal tersebut tentu berdampak pada kualitas keterampilan teknik dasar bola voli yang dimiliki oleh atlet tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi.

Berdasarkan pemantauan peneliti dari fenomena yang terjadi di lapangan peneliti melihat kemampuan pemain bolavoli Kuantan Singingi menurun dari keadaan biasanya, seperti saat melakukan *passing* bawah, *passing* atas, servis, dan *smash*. Contohnya pada saat melakukan servis, ada servis yang gagal. Pada saat melakukan *smash*, terkadang bola terjaring net dan pukulannya keluar lapangan, tidak hanya itu pada saat melakukan *passing* juga ada yang tidak tepat ke arah kawan yang dioper. Jika hal ini dibiarkan maka prestasi maksimal yang diharapkan akan sulit untuk diraih, untuk itu peneliti berkeinginan meninjau keterampilan pemain dalam bermain bolavoli setelah sekian lama jarang melakukan latihan dengan melakukan penelitian yang berjudul "Profil Teknik Dasar Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi di Masa Pandemi Covid-19". Sehingga dari hasil penelitian ini bisa dilahirkan suatu kesimpulan yang bisa dijadikan langkah antisipatif bagi peningkatan prestasi perbolavolian di Kuantan

Singingi, dengan itu peneliti juga berkontribusi menyumbangkan sebuah data, data kepada pelatih tentang keterampilan dasar atlet dalam bermain bola voli, dengan data tersebut akan dijadikan gambaran bagi pelatih untuk memperbaiki poin-poin untuk peningkatan dan perkembangan teknik dasar dalam bolavoli di Kabupaten Kuantan Singingi

METODE PENELITIAN

Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yang menggunakan metode survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan teknik tes dan pengukuran. Data dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yang berjumlah 20 orang dengan instrumen tes yaitu tes keterampilan bola voli (tes servis, tes *passing* atas, *passing* bawah dan tes *smash*).

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Deskripsi Data Penelitian

Data yang akan diolah dalam penelitian ini adalah profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19. Adapun tes yang digunakan adalah tes servis atas bolavoli, tes *passing* atas bolavoli, tes *passing*bawah bolavoli dan tes *smash* bolavoli. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada uraian dibawah ini:

1. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar Servis Atas Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan hasil tes teknik dasar servis atas tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19, diketahui bahwa data awal dengan perinciansebagai berikut:

Tabel 1. Hasil Tes Servis Atas Bolavoli

Nilai Tertinggi	21
Nilai Terendah	4
Stdev	4.55
Jumlah Sampel	20
Rata-Rata	14.65
Nilai Median	14.50
Nilai Modus	13

Berdasarkan analisis terhadap data pada dapat disimpulkan sebagai berikut jumlah nilai tertinggi adalah 21 dan jumlah nilai terendah adalah 4. Standar deviasi atau stdev adalah 4.55, jumlah sampel 20 orang dengan nilai rata-rata adalah 14.65, nilai

median atau nilai tengah adalah 14.50 dan nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 13. Analisis data yang tertuang dalam *distribusi frekuensi* sebagai berikut:

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Servis Atas Bolavoli

No	Interval	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	4 - 7	1	5%
2	8 - 11	3	15%
3	12 - 15	7	35%
4	16 - 19	5	25%
5	20 - 23	4	20%
Jumlah		20	100%

Berdasarkan pada tabel distribusi frekuensi di atas, hasil tes teknik dasar servis atas tersebar pada 5 kelas interval dengan panjang kelas interval 3 yaitu pada interval data 4-7 terdapat 1 orang atau 5%, pada interval data 8-11 terdapat 3 orang atau 15%, pada interval data 12-15 terdapat 7 orang atau 35%, pada interval data 16-19 terdapat 5 orang atau 25%, pada interval data 20-23 terdapat 4 orang atau 20% (dengan kategori baik).

2. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar *Passing* Atas Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan hasil tes teknik dasar *passing* atas tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19, diketahui bahwa data awal dengan perincian sebagai berikut:

Tabel 3. Hasil Tes *Passing* Atas Bolavoli

Nilai Tertinggi	74
Nilai Terendah	24
Stdev	13.00
Jumlah Sampel	20
Rata-Rata	60.55
Nilai Median	65.50
Nilai Modus	68

Berdasarkan analisis terhadap data pada dapat disimpulkan sebagai berikut jumlah nilai tertinggi adalah 74 dan jumlah nilai terendah adalah 24. Standar deviasi atau stdev adalah 13, jumlah sampel 20 orang dengan nilai rata-rata adalah 60.55, nilai median atau nilai tengah adalah 65.50 dan nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 68. Analisis data yang tertuang dalam *distribusi frekuensi* sebagai berikut:

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Hasil Tes *Passing* Atas Bolavoli

No	Interval	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	24 - 33	1	5%
2	34 - 43	1	5%
3	44 - 53	3	15%
4	54 - 63	2	10%
5	64 - 74	13	65%
Jumlah		20	100%

Berdasarkan pada tabel distribusi frekuensi di atas, hasil tes teknik dasar *passing* atas tersebar pada 5 kelas interval dengan panjang kelas interval 10 yaitu pada interval data 24-33 terdapat 1 orang atau 5%, pada interval data 34-43 terdapat 1 orang atau 5%, pada interval data 44-53 terdapat 3 orang atau 15%, pada interval data 54-63 terdapat 2 orang atau 10%, pada interval data 64-74 terdapat 13 orang atau 65%.

3. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar *Passing* Bawah Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan analisis terhadap data pada dapat disimpulkan sebagai berikut jumlah nilai tertinggi adalah 55 dan jumlah nilai terendah adalah 35. Standar deviasi atau stdev adalah 6.03, jumlah sampel 20 orang dengan nilai rata-rata adalah 47.95, nilai median atau nilai tengah adalah 49.50 dan nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 40. Analisis data yang tertuang dalam *distribusi frekuensi* sebagai berikut:

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Hasil Tes *Passing* Bawah Bolavoli

No	Interval	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	35 - 38	1	5%
2	39 - 42	4	20%
3	43 - 46	2	10%
4	47 - 50	4	20%
5	51 - 55	9	45%
Jumlah		20	100%

Berdasarkan pada tabel distribusi frekuensi di atas, hasil tes teknik dasar *passing* bawah tersebar pada 5 kelas interval dengan panjang kelas interval 4 yaitu pada interval data 35-38 terdapat 1 orang atau 5%, pada interval data 39-42 terdapat 4 orang atau 20%, pada interval data 43-46 terdapat 2 orang atau 10%, pada interval data 47-50 terdapat 4 orang atau 20%, pada interval data 51-55 terdapat 9 orang atau 45% (dengan kategori sedang).

4. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar *Smash* Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan analisis terhadap data pada dapat disimpulkan sebagai berikut jumlah nilai tertinggi adalah 17.50 dan jumlah nilai terendah adalah 5.10. Standar deviasi atau stdev adalah 3.03, jumlah sampel 20 orang dengan nilai rata-rata adalah 9.32, nilai median atau nilai tengah adalah 9.35 dan nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 9.80. Analisis data yang tertuang dalam *distribusi frekuensi* sebagai berikut:

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Hasil Tes *Smash* Bolavoli

No	Interval	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	5.10 - 7.57	6	30%
2	7.58 - 10.05	6	30%
3	10.06 - 12.53	5	25%
4	12.54 - 15.01	2	10%
5	15.02 - 17.50	1	5%
Jumlah		20	100%

Berdasarkan pada tabel distribusi frekuensi di atas, hasil tes teknik dasar *smash* tersebar pada 5 kelas interval dengan panjang kelas 2.48 yaitu pada interval data 5.10-7.57 terdapat 6 orang atau 30%, pada interval data 7.58-10.05 terdapat 6 orang atau 30%, pada interval data 10.06-12.53 terdapat 5 orang atau 25%, pada interval data 12.54-15.01 terdapat 2 orang atau 10%, pada interval data 15.02-17.50 terdapat 1 orang atau 5%, sebagaimana dapat dilihat pada histogram berikut:

Analisa Data Penelitian

Data yang telah dijelaskan di atas terlebih dahulu dibandingkan dengan nilai norma tes dan diklasifikasikan sesuai dengan kategori normanya sehingga diketahui profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19. Data yang dibandingkan adalah data hasil tes servis atas bolavoli, tes *passing* atas bolavoli, tes *passing* bawah bolavoli dan tes *smash* bolavoli. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada uraian dibawah ini:

1. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar Servis Atas Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan hasil tes teknik dasar servis atas tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19, kemudian di bandingkan dengan nilai keterampilan yang datanya tersebar pada 5 kategori nilai yaitu pada klasifikasi golongan baik dengan range data 75 – 100 tidak ada, pada klasifikasi golongan cukup dengan range data 58 – < 75 terdapat 4 orang atau 20%, pada klasifikasi golongan sedang dengan range data 42 – < 58 terdapat 12 orang atau 60%, pada klasifikasi golongan kurang dengan range data 25 – < 42 terdapat 4 orang atau 20%, pada klasifikasi golongan kurang sekali dengan range data 0 – < 25 tidak ada, sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 8. Kategori Norma Hasil Tes Teknik Dasar Servis Atas Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19.

Nilai Keterampilan	Golongan	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
75 – 100	Baik	0	0.00%
58 – < 75	Cukup	4	20.00%
42 – < 58	Sedang	12	60.00%
25 – < 42	Kurang	4	20.00%
0 – < 25	Kurang Sekali	0	0.00%
Jumlah		20	100%

2. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar *Passing* Atas Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan hasil tes teknik dasar *passing* atas tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19, kemudian di bandingkan dengan nilai keterampilan yang datanya tersebar pada 5 kategori nilai yaitu pada klasifikasi golongan baik dengan range data 75 – 100 tidak ada, pada klasifikasi golongan cukup dengan range data 58 – < 75 terdapat 3 orang atau 15%, pada klasifikasi golongan sedang dengan range data 42 – < 58 terdapat 12 orang atau 60%, pada klasifikasi golongan kurang dengan range data 25 – < 42 terdapat 4 orang atau 20%, pada klasifikasi golongan kurang sekali dengan range data 0 – < 25 terdapat 1 orang atau 5%, sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 9. Kategori Norma Hasil Tes Teknik Dasar *Passing* Atas Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19.

Nilai Keterampilan	Golongan	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
75 – 100	Baik	0	0.00%
58 – < 75	Cukup	3	15.00%
42 – < 58	Sedang	12	60.00%
25 – < 42	Kurang	4	20.00%
0 – < 25	Kurang Sekali	1	5.00%
Jumlah		20	100%

3. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar *Passing* Bawah Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan hasil tes teknik dasar *passing* bawah tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19, kemudian di bandingkan dengan nilai keterampilan yang datanya tersebar pada 5 kategori nilai yaitu pada klasifikasi golongan baik dengan range data 75 – 100 tidak ada, pada klasifikasi golongan cukup dengan range data 58 – < 75 terdapat 5 orang atau 25%, pada klasifikasi golongan sedang dengan range data 42 – < 58 terdapat 10 orang atau 50%, pada klasifikasi golongan kurang dengan range data 25 – < 42 terdapat 4 orang atau 20%, pada klasifikasi golongan kurang sekali dengan range data 0 – < 25 terdapat 1 orang atau 5%, sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut :

kurang dengan range data 25 – < 42 terdapat 5 orang atau 25%, pada klasifikasi golongan kurang sekali dengan range data 0 – < 25 tidak ada, sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 10. Kategori Norma Hasil Tes Teknik Dasar *Passing* Bawah Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19.

Nilai Keterampilan	Golongan	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
75 – 100	Baik	0	0.00%
58 – < 75	Cukup	5	25.00%
42 – < 58	Sedang	10	50.00%
25 – < 42	Kurang	5	25.00%
0 – < 25	Kurang Sekali	0	0.00%
Jumlah		20	100%

4. Sebaran Data Hasil Tes Teknik Dasar *Smash* Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan hasil tes teknik dasar *smash* tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19, kemudian di bandingkan dengan nilai keterampilan yang datanya tersebar pada 5 kategori nilai yaitu pada klasifikasi golongan baik dengan range data 75 – 100 tidak ada, pada klasifikasi golongan cukup dengan range data 58 – < 75 terdapat 5 orang atau 25%, pada klasifikasi golongan sedang dengan range data 42 – < 58 terdapat 11 orang atau 55%, pada klasifikasi golongan kurang dengan range data 25 – < 42 terdapat 4 orang atau 20%, pada klasifikasi golongan kurang sekali dengan range data 0 – < 25 tidak ada, sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 11. Kategori Norma Hasil Tes Teknik Dasar *Smash* Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19.

Nilai Keterampilan	Golongan	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
75 – 100	Baik	0	0.00%
58 – < 75	Cukup	5	25.00%
42 – < 58	Sedang	11	55.00%
25 – < 42	Kurang	4	20.00%
0 – < 25	Kurang Sekali	0	0.00%
Jumlah		20	100%

5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Profil Teknik Dasar Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19

Berdasarkan hasil tes profil teknik dasar bolavoli tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19, dihitung nilai persentase jumlah atlet berdasarkan profil teknik dasar yang dimiliki oleh tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19 dimana ada 2 orang atau 10% yang tergolong pada kategori kurang sekali, ada 12 orang atau 60% yang tergolong pada

kategori nilai kurang, ada 6 orang atau 30%, yang tergolong pada kategori nilai sedang, sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 12. Rekapitulasi Data Hasil Tes Profil Teknik Dasar Bolavoli Pada Tim Bola Voli Putri Kabupaten Kuantan Singingi Di Masa Pandemi Covid-19.

Skor	Jumlah Nilai	Klasifikasi	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
5	75 – 100	Baik	0	0.00%
4	58 – < 75	Cukup	1	5.00%
3	42 – < 58	Sedang	17	85.00%
2	25 – < 42	Kurang	2	10.00%
1	0 – < 25	Kurang Sekali	0	0.00%
Jumlah			20	100%

Kemudian jumlah dari rata-rata dari nilai skor tes keterampilan teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19 adalah 49.84 yang termasuk pada interval 42 - < 58 dengan golongan sedang, dengan demikian dapat dikatakan bahwa profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19 tergolong **Sedang**.

Kategori profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19 yang hanya tergolong dalam kategori sedang ini mungkin disebabkan oleh berkurangnya kegiatan latihan yang biasanya dilakukan secara rutin tiga kali dalam seminggu, akibat adanya pandemi covid 19 maka sangat berpengaruh pada keterampilan teknik dasar bola voli yang dimiliki oleh tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi, dimana jadwal latihan terkadang harus dibatalkan karena adanya larangan dari pemerintah untuk melakukan kegiatan yang mengakibatkan kerumunan untuk mengurangi penularan covid 19, sehingga tim bola voli putri Kabupaten Kuantan hanya berusaha melakukan kegiatan olahraga secara mandiri di kawasan sekitar rumah untuk menjaga kemampuannya dalam bermain bola voli.

Pembahasan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19 tergolong sedang karena didapatkan nilai rata-rata dari nilai t skore yang dicapai oleh keseluruhan tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi adalah 49.84 yang termasuk pada rentang nilai 42 – < 58 dengan golongan kategori sedang pada norma tes keterampilan bola voli.

Kegiatan latihan yang sudah jarang dilakukan akibat dari terjadinya pandemic covid 19, sehingga tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi membatasi gerakannya dan lebih banyak berdiam diri di dalam rumah, sehingga tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi kurang bergerak dan lebih sering melakukan aktifitas di dalam rumah sehingga keadaan ini berdampak kepada berkurangnya reflek keterampilan teknik dasar bermain bola voli yang dimiliki oleh tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi dapat menurun.

Oleh karena itu, untuk mencegah terjadinya hal yang lebih buruk, dalam kondisi new normal ini, diharapkan tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi dapat memulai untuk melakukan latihan-latihan sebagaimana biasanya agar dapat mengasah

dan meningkatkan kembali keterampilan teknik dasar bola voli agar dapat mencapai prestasi yang baik dengan tetap menjaga dan menerapkan protokol kesehatan dengan cara mengecek suhu tubuh dan menggunakan *hand sanitizer* sebelum memulai latihan

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Simpulan

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19. Karena semenjak terjadinya wabah pandemic covid 19 jadwal latihan atlet jadi berubah dari biasanya, hal tersebut tentu berdampak pada kualitas keterampilan teknik dasar bola voli yang dimiliki oleh atlet tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi.

Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yang menggunakan metode survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan teknik tes dan pengukuran. Data dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yang berjumlah 20 orang dengan instrumen tes yaitu tes keterampilan bola voli (tes servis, tes *passing* atas, *passing* bawah dan tes *smash*). Berdasarkan hasil tes keterampilan bola voli maka disimpulkan bahwa profil teknik dasar tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi di masa pandemi covid-19 mendapatkan rata-rata nilai t skore sebesar 49.84 yang termasuk pada kategori **Sedang**.

Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini penulis dapat memberikan rekomendasi kepada pembaca sebagai berikut:

- 1) Peneliti menyarankan kepada pelatih tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi bahwa penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan landasan untuk segera memulai latihan di masa new normal ini dengan tetap mematuhi protokol kesehatan guna meningkatkan dan memperbaiki keterampilan tim bola voli putri untuk mencapai prestasi yang tinggi.
- 2) Diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat sebagai bahan masukan dalam mengevaluasi kemampuan tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi dalam rangka meningkatkan keterampilan teknik dasar bola voli.
- 3) Diharapkan bagi tim bola voli putri Kabupaten Kuantan Singingi, agar lebih tekun dan sungguh-sungguh dalam mengembangkan bakat yang telah dimiliki dan mengikuti intruksi dari pelatih dengan patuh dan disiplin yang tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Sukirno.2012. *Teknik Dasar Bermain Bola Voli*. State University Of Malang.
- Rustamaji. 2008. *Olahraga Kegemaranku Bola Voli*, Klaten : PT. Macanan Jaya Cemerlang.
- Sahara, S. 2011. *Peraturan. Pertumbuhan dan Perkembangan Fisik-Motorik*. Padang: FIK Press
- Sajoto.1995. *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Undang-Undang Republik Indonesia No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional.