

***SPORTS ACHIEVEMENT DEVELOPMENT SURVEY  
KARATE AT TEMBILAHAN KARATE CLUB  
INDRAGIRI HILIR DISTRICT***

**Pasrah Apriani, Aref Vai, Agus Sulastio**

Email: pasrahapriani07@gmail.com, Aref.vai@lecture.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id

Phone Number: +62 896-2964-4281

*Physical Education Program For Health And Recreation  
Faculty Of Teacher Training And Education  
Riau University*

**Abstract:** The purpose of this research is to see how far the karate sport coaching process in Tembilahan Karate Club Indragiri Hilir Regency in achieving achievements. This research was conducted at the Tembilahan Karate Club, Indragiri Hilir Regency. The research was carried out for 6 months from May 2020 to November 2020. In this study the authors took the object of 14 Tembilahan Karate Club athletes, 2 trainers and 2 coaches with a total of 18 people consisting of 13 men and 5 women. This type of research is descriptive research. Based on the results of the research that the author has described in the previous chapter, conclusions can be drawn based on the viewpoint of the coaches and coaches from the data analysis of the performance development of karate in Tembilahan Karate Club, Indragiri Hilir Regency, in the "very" category. Karate Sports Achievement Development in Tembilahan Karate Club Indragiri Hilir Regency falls into the "good" category. Based on the point of view of the coaches and coaches from the analysis of the performance coaching data for the sport of karate at Tembilahan, the Karate Club, Indragiri Hilir Regency is in the "very poor" category. Meanwhile, based on the average score of Karate Sports Achievement coaching at the Tembilahan Karate Club, Indragiri Hilir Regency is in the category of "good"

**Key Words:** *Karate Sports Development Survey*

# **SURVEI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA KARATE DI TEMBILAHAN KARATE *CLUB* KABUPATEN INDRAGIRI HILIR**

**Pasrah Apriani, Aref Vai, Agus Sulastio**

Email: pasrahapriani07@gmail.com, Aref.vai@lecture.unri.ac.id, agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id  
Nomor HP: +62 896-2964-4281

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Riau

**Abstrak:** Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui sejauh mana proses pembinaan olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir dalam mencapai prestasi. Penelitian ini dilaksanakan di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir. Waktu penelitian dilaksanakan selama 6 bulan pada bulan Mei 2020 hingga November 2020. Dalam penelitian ini penulis mengambil objek 14 orang atlet Tembilahan Karate *Club*, 2 orang pelatih dan 2 orang Pembina dengan total 18 orang terdiri dari 13 orang laki-laki dan 5 orang perempuan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah penulis uraikan pada bab terdahulu, maka dapat diambil kesimpulan yaitu berdasarkan sudut pandang pembina dan pelatih dari analisis data pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada kategori “sangat kurang”. Pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilahan Karate Club Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”. Berdasarkan sudut pandang pembina dan pelatih dari analisis data pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang”. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”.

**Kata Kunci:** Survei Pembinaan Olahraga Karate

## PENDAHULUAN

Dewasa ini olahraga sebagai kegiatan yang sistematis untuk mendorong manusia dalam kehidupan, yaitu untuk membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani disertai watak yang dan kepribadian yang disiplin dan sportif. Pembangunan dalam pendidikan merupakan suatu perjuangan untuk mencerdaskan kehidupan bangsa, untuk mencapai kecerdasan tersebut perlu adanya pembinaan dan pengembangan dalam mewujudkan generasi muda melalui olahraga.

Olahraga saat ini sudah berkembang, pertandingan olahraga banyak diminati sebagai tontonan yang menarik, sehingga perkembangan tersebut memungkinkan tumbuhnya klub olahraga, salah satunya pada cabang olahraga karate. Karate adalah seni bela diri yang berasal dari jepang, seni bela diri ini sedikit dipengaruhi oleh seni bela diri China.

Mengenai proses perencanaan berbagai pembinaan yang bervariasi dan tepat guna diharapkan mampu menumbuh kembangkan prestasi karate di Tembilahaan Karate *Club*, dan mampu memberi masukan pada perkumpulan karate yang lain pada umumnya dan karate di kota Tembilahan. Peneliti juga berkeinginan memberi informasi kepada pembina, pelatih, atlet, masyarakat, serta instansi terkait khususnya penggemar olahraga karate bahwa pembinaan prestasi olahraga karate di tembilahan dapat melaksanakan program pembinaan sesuai dengan tujuan yang telah ditetapkan, khususnya pada Tembilahan Karate *Club*. Beberapa prestasi yang diperoleh atlet-atlet yakni: 1) Kejurda Lemkari 2017 juara umum I, 2) Sri Gemilang Open 2017 juara umum I, 3) Eagle Cup 2017 juara umum II, 4) Open Duri Se-Sumatera 2018 juara umum I, 5) Siak Open 2018 juara umum I, 6) Kejurda Lemkari 2019 juara umum I, 7) SBY Cup Kategori Kelas Internasional juara umum III, 8) SBY Cup Kategori Kelas Nasional juara umum III. Berdasarkan data prestasi diatas, Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir dapat diperhitungkan dari berbagai *event* yang telah diikuti oleh para atlet Tembilahan Karate *Club*.

Pembinaan prestasi menjadi masalah yang patut untuk diperhatikan, sehingga para atlet yang akan bertanding untuk mengikuti kejuaraan tentunya lebih bersemangat. Hal ini tentunya dapat menjadi perhatian bagi para pelatih dan pengurus terhadap perkembangan prestasi di Tembilahan Karate *Club*. Berdasarkan uraian permasalahan yang telah di kaji dan pertanyaan di atas, maka penulis ingin melakukan penelitian yang berjudul : **Survei Pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilahan Karate Club Kabupaten Indragiri Hilir.**

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, dapat diketahui tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui sejauh mana proses pembinaan olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir dalam mencapai prestasi.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilaksanakan di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir. Waktu penelitian dilaksanakan selama 6 bulan pada bulan Mei 2020 hingga November 2020. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif.

Populasi Dalam penelitian ini adalah pembinna, pelatih serta atlet Tembilahan Karate Club Kabupaten Indragiri Hilir. Sedangkan sampel dalam penelitian ini penulis ambil objek 14 orang atlet Tembilahan Karate *Club*, 2 orang pelatih dan 2 orang Pembina dengan total 18 orang terdiri dari 13 orang laki-laki dan 5 orang perempuan.

Penelitian ini menggunakan skala *Likert* dengan menggunakan model skala dalam bentuk kontinum yang terdiri dari skala 4 jawaban. Sifat isi butiran kuesioner ini dibedakan menjadi 2 macam, yaitu pernyataan positif dan pernyataan negatif.

Teknik pengumpulan data yang akan digunakan adalah dengan pemberian angket kepada pelatih dan pengurus yang menjadi subjek dalam penelitian. Analisis atau pengelolaan data merupakan satu langkah penting dalam penelitian. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase, rumus yang digunakan untuk mencari persentase adalah sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Angka Persentase

F : Frekuensi yang sedang dicari persentasenya

N : Jumlah Responden

Hasil penelitian dituangkan dalam persentase berdasarkan tingkat pemahaman baik secara menyeluruh atau pun setiap faktor menjadi 5 kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang dan sangat kurang (Anas Sudijiono, 2012 : 175)

Tabel 1. Tingkat Capaian Responden (Sumber: Saifuddin Azwar, 2016:163)

No.	Interval	Kategori
1.	$M + 1,5 SD > X$	Sangat Baik
2.	$M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$	Baik
3.	$M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$	Cukup
4.	$M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$	Kurang
5.	$X \leq M - 1,5 SD$	Sangat Kurang

Keterangan :

M : Nilai rata-rata

X : Skor

SD : *Standart Deviasi*

## HASIL PENELITIAN

Deskripsi data hasil penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020, dengan menggunakan 50 butir pernyataan dan terdapat dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Hasil penelitian tentang pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020 dari sudut pandang pembina/pelatih dan atlet sebagai berikut:

## 1. Sudut Pandang Pembina dan Pelatih

Dari analisis data pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020 diperoleh skor terendah (*minimum*) 131.00, skor tertinggi (*maksimum*) 160.00, rerata (*mean*) 152.00 dan *standart deviasi* (SD) 14.02. Hasil selengkapnya pada tabel 2 sebagai berikut:

Tabel 2. Norma Peskroan Pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir

No	Nilai	Kategori	Frekuensi	%
1	$173 > X$	Sangat Baik	0	0%
2	$159 \leq 173$	Baik	2	50%
3	$145 \leq 159$	Sedang	1	25%
4	$131 \leq 145$	Kurang	1	25%
5	$X \leq 131$	Sangat Kurang	0	0%
Jumlah			4	100%

Berdasarkan tabel 2 diatas menunjukkan bahwa pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0%, kategori “kurang” sebesar 25%, kategori “sedang” sebesar 25% kategori “baik” sebesar 50% dan kategori “sangat baik” sebesar 0%. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata yaitu 152,00. Pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”.

### Faktor Internal

Pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020 berdasarkan faktor internal diperoleh skor terendah (*minimum*) 37.00, skor tertinggi (*maksimum*) 48.00, rerata (*mean*) 45.25 dan *standart deviasi* (SD) 5.50. Hasil selengkapnya pada tabel 2 sebagai berikut:

Apabila ditampilkan dalam bentuk tabel, maka data faktor internal olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir disajikan pada tabel 3 sebagai berikut:

Tabel 3. Norma Peskroan Faktor Internal Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir

No	Nilai	Kategori	Frekuensi	%
1	$53,5 > X$	Sangat Baik	0	0%
2	$48 \leq 53,5$	Baik	3	75%
3	$42,5 \leq 48$	Sedang	1	25%
4	$37 \leq 42,5$	Kurang	0	0%
5	$X \leq 37$	Sangat Kurang	0	0%
Jumlah			4	100%

Berdasarkan tabel 3 diatas menunjukkan bahwa pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0%, kategori “kurang” sebesar 0%, kategori “sedang” sebesar 25% kategori “baik” sebesar 75% dan kategori “sangat baik” sebesar 0%. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata yaitu 45.25. Faktor internal olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”.

## Faktor Eksternal

Pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020 berdasarkan faktor eksternal diperoleh skor terendah (*minimum*) 94.00, skor tertinggi (*maksimum*) 112.00, rerata (*mean*) 106.75 dan *standart deviasi* (SD) 8.53. Hasil selengkapnya pada tabel 4 sebagai berikut:

Tabel 4. Norma Peskroan Faktor Eksternal Olahraga Karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir

No	Nilai	Kategori	Frekuensi	%
1	$119,54 > X$	Sangat Baik	0	0%
2	$111 \leq 119,54$	Baik	2	50%
3	$102,49 \leq 111$	Sedang	1	25%
4	$93,96 \leq 102,49$	Kurang	1	25%
5	$X \leq 93,96$	Sangat Kurang	0	0%
<b>Jumlah</b>			<b>4</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 4 diatas menunjukkan bahwa pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0%, kategori “kurang” sebesar 25%, kategori “sedang” sebesar 25% kategori “baik” sebesar 50% dan kategori “sangat baik” sebesar 0%. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata yaitu 106.75. Faktor eksternal Olahraga Karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”.

## 2. Sudut Pandang Atlet

Dari analisis data pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020 diperoleh skor terendah (*minimum*) 121.00, skor tertinggi (*maksimum*) 160.00, rerata (*mean*) 154.07 dan *standart deviasi* (SD) 11.41 Hasil selengkapnya pada tabel 5 sebagai berikut:

Tabel 5. Norma Penskoran Pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir

No	Nilai	Kategori	Frekuensi	%
1	$171,18 > X$	Sangat Baik	0	0%
2	$159,77 \leq 171,18$	Baik	6	43%
3	$148,37 \leq 159,77$	Sedang	6	43%
4	$136,96 \leq 148,37$	Kurang	1	7%
5	$X \leq 136,96$	Sangat Kurang	1	7%
<b>Jumlah</b>			<b>14</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 5 diatas menunjukkan bahwa pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 7%, kategori “kurang” sebesar 7%, kategori “sedang” sebesar 43% kategori “baik” sebesar 43% dan kategori “sangat baik” sebesar 0%. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata yaitu 154.07. Pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”.

#### Faktor Internal

Pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020 berdasarkan faktor internal diperoleh skor terendah (*minimum*) 37.00, skor tertinggi (*maksimum*) 48.00, rerata (*mean*) 46.50 dan *standart deviasi* (SD) 3.32. Hasil selengkapnya pada tabel 6 sebagai berikut:

Tabel 6. Norma Peskroan Faktor Internal Olahraga Karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir

No	Nilai	Kategori	Frekuensi	%
1	$51,48 > X$	Sangat Baik	0	0%
2	$48,16 \leq 51,48$	Baik	0	0%
3	$44,84 \leq 48,16$	Sedang	12	75%
4	$41,52 \leq 44,84$	Kurang	0	0%
5	$X \leq 41,52$	Sangat Kurang	2	25%
<b>Jumlah</b>			<b>14</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 6 diatas menunjukkan bahwa pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 25%, kategori “kurang” sebesar 0%, kategori “sedang” sebesar 75% kategori “baik” sebesar 0% dan kategori “sangat baik” sebesar 0%. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata yaitu 46.50. Faktor internal Olahraga Karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “sedang”.

#### Faktor Eksternal

Pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2020 berdasarkan faktor eksternal diperoleh skor terendah (*minimum*) 84.00, skor tertinggi (*maksimum*) 112.00, rerata (*mean*) 107.57 dan *standart deviasi* (SD) 8.16. Hasil selengkapnya pada tabel 7 sebagai berikut:

Tabel 7. Norma Peskroan Faktor Eksternal Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir

No	Nilai	Kategori	Frekuensi	%
1	$119,54 > X$	Sangat Baik	0	0%
2	$111 \leq 119,54$	Baik	6	43%
3	$102,49 \leq 111$	Sedang	5	36%
4	$93,96 \leq 102,49$	Kurang	2	14%
5	$X \leq 93,96$	Sangat Kurang	1	7%
<b>Jumlah</b>			<b>14</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 7 diatas menunjukkan bahwa pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 7%, kategori “kurang” sebesar 14%, kategori “sedang” sebesar 36% kategori “baik” sebesar 43% dan kategori “sangat baik” sebesar 0%. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata yaitu 106.75. Faktor eksternal Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”.

## Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir baik dari sudut pandang pembina/pelatih dan atlet masuk dalam kategori “baik”. Pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berdasarkan faktor internal adalah atlet, dan faktor eksternal meliputi; pelatih, sarana dan prasarana, organisasi, lingkungan, manajemen dan pendanaan.

Keterlaksanaan pembinaan olahraga dapat membantu atau berperan penting dalam pencapaian prestasi olahraga. Diharapkan dengan pembinaan olahraga sesuai dengan semestinya dapat membantu atlet dalam proses pencapaian prestasi secara maksimal. Pembinaan prestasi olahraga diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan atlet sehingga dengan pembinaan yang baik akan membantu untuk menjadikan atlet yang profesional, berprestasi dan membawa nama baik daerah maupun nasional yang menjadi kebanggaan bangsa. Berdasarkan hasil analisis pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir baik dari sudut pandang pengurus/pelatih dan atlet rata-rata masuk dalam kategori “baik”. Pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berdasarkan faktor internal meliputi; atlet dan faktor eksternal meliputi; pelatih, sarana dan prasarana, organisasi, lingkungan, manajemen, dan pendanaan, dijelaskan sebagai berikut : Faktor internal atlet merupakan salah satu yang mempengaruhi peningkatan prestasi atlet (KONI, 1997:15).

Dalam proses pencarian bakat hal awal yang dilakukan pertama adalah tahap pemanduan bakat. Dalam tahap ini dilakukan tahap pertama melalui kegiatan pencarian atlet berbakat. Sistem pemanduan bakat yang ada berpedoman pada pengetahuan, postur tubuh, kondisi psikologis, fisiologis maupun keahlian dan keterampilan calon atlet. faktor internal yang dimiliki menentukan pencapaian prestasi atlet, sehingga Tembilahan Karate *Club* sangat teliti dalam melakukan serangkaian tes dan seleksi untuk mendapatkan bibit unggul dan kepribadian yang baik yang nantinya akan mengharukan nama club, daerah dan nasional, melalui prestasi dibidang olahraga

terutama cabang karate. Pembinaan yang baik tentu saja memiliki faktor yang menjadikan pembinaan itu menjadi baik. Menejemen organisasi yang baik merupakan faktor untuk meningkatkan prestasi secara maksimal. Menejemen organisasi di Tembilihan Karate *Club* telah tertata dengan rapi mulai dari susunan dan posisi dalam organisasi. Semua telah ada dalam Struktur organisasi di Tembilihan Karate *Club*. Pembagian wilayah kerja sudah jelas, pembina penanggungjawab utama terhadap kegiatan pembinaan prestasi olahraga di Tembilihan Karate *Club*.

Untuk mendapatkan atlet yang berprestasi, disamping proses latihan yang harus dijalankan dengan baik, perlu juga diiringi dengan menciptakan kompetisi-kompetisi agar proses latihan yang diterapkan dapat diuji dan dievaluasi melalui kompetisi yang ada. Oleh karena itu semakin besar volume dan frekuensi kejuaraan atau kompetisi maka semakin besar peluang untuk menghasilkan atlet berprestasi. Dalam pembinaan prestasi cabang olahraga karate karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir ini memiliki pelatih yang berkompeten di bidangnya, dan pelatih bertanggung jawab penuh terhadap pembinaan atlet dilapangan dan membuat program latihan. Sehingga semua tugas kerja bisa berjalan dengan baik karena pembagian tugas sudah cukup jelas. Kegiatan pembinaan prestasi olahraga cabang karate karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir pada saat ini sudah tergolong maju dan tertata dengan rapi, hal ini telah terbukti dengan adanya pembagian tugas dan tanggungjawab yang saling terkait sehingga semua kegiatan pembinaan berjalan lancar. Pembinaan dapat berjalan dengan lancar tidak lepas dari adanya pelatih yang profesional dalam bidangnya. Pelatih merupakan model yang menjadi contoh dan panutan bagi anak didiknya terutama atlet, sehingga segala sesuatu yang dilakukan selalu menjadi sorotan atlet.

Dari hasil penelitian, para pelatih yang diberi tanggungjawab untuk melatih atlet karate di Tembilihan Karate *Club* adalah pelatih yang telah memiliki kemampuan yang baik dalam cabang olahraga masing-masing dan memiliki sertifikat/lisensi melatih. Dengan adanya pelatih yang berlisensi dan berpengalaman inilah pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir dapat berjalan dengan baik. Tercapainya prestasi yang maksimal perlu adanya pemanfaatan sarana prasarana secara optimal. Dalam pemenuhan sarana dan prasarana di Tembilihan Karate *Club* berusaha memenuhi hal-hal yang diperlukan dalam proses pembinaan Tembilihan Karate *Club* mempunyai fasilitas yang sesuai standar untuk menjalani latihan. Pemenuhan kebutuhan tersebut mutlak harus dipenuhi untuk mendukung ketercapaian prestasi. Dengan adanya sarana dan prasarana yang lengkap dan berstandar maka atlet bisa menjalani latihan dengan baik tanpa terkendala kekurangan sarana dan prasarana. Sumber dana pembinaan prestasi olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berasal dari dana manajemen dan telah dianggarkan setiap tahunnya. Alokasi dana digunakan untuk memenuhi kebutuhan latihan seperti membeli peralatan dan perlengkapan latihan dan memberikan dana saat atlet sedang bertanding. Pendanaan menjadi tanggung jawab bersama antara pemerintah dan manajemen. Manajemen *club* mengelola anggaran dengan baik dan didukung oleh orangtua yang selalu mendukung atlet karate khususnya pada Tembilihan karate *Club*.

Dengan adanya pemaparan komponen-komponen pembinaan diatas, maka pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilihan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir dikatakan baik karena pembinaan telah terprogram dan berkesinambungan. Adanya struktur oraganisasi yang sudah berjalan sesuai tugas dan

wewenangannya, pelatih sesuai bidang kepelatihannya dan membuat program latihan yang sesuai, serta memiliki sarana dan prasarana yang cukup baik.

## **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

### **Simpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah penulis uraikan pada bab terdahulu, maka dapat diambil kesimpulan yaitu berdasarkan sudut pandang pembina dan pelatih dari analisis data pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada kategori “sangat kurang”. Pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”. Berdasarkan sudut pandang pembina dan pelatih dari analisis data pembinaan prestasi cabang olahraga karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir berada pada kategori “sangat kurang”. Sedangkan berdasarkan skor rata-rata pembinaan Prestasi Olahraga Karate di Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir masuk dalam kategori “baik”.

### **Rekomendasi**

1. Bagi guru olahraga, pelatih dan Pembina Tembilahan Karate *Club* Kabupaten Indragiri Hilir, terus meningkatkan pembinaan prestasi guna mencapai prestasi yang lebih tinggi.
2. Bagi mahasiswa FKIP Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Riau meneliti unsur lain untuk memajukan karate di Indonesia.
3. Penelitian ini sebagai bahan acuan evaluasi dan acuan kepada guru/pelatih/pembina juga atlet karate untuk meningkatkan performa dan prestasi.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Achmad Paturusi. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Bermanhot Simbolon. 2014. *Latihan dan Melatih Karateka*. Griya Pustaka. Yogyakarta.
- Bokye Mulyana. 2012. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*. FPOK UPI. Bandung.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Harsuki. 2012. *Pengantar Manajemen Olahraga*. PT RajaGrafindo Persada. Jakarta.

- Husdarta. 2011. *Psikologi Olahraga*. Alfabeta. Bandung.
- Husdarta. *Sejarah dan filsafat Olahraga*. Alfabeta. Bandung.
- Komarudin. 2013. *Psikologi Olahraga Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Nanang Martono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT RagaGrafindo Persada. Jakarta.
- Muhammad Rhadian. 2018. *Karate*. PT Indahjaya Adipratama. Bandung.
- Morisson. 2015. *Metode Penelitian Survei*. Prenadamedia Group. Jakarta
- Riduwan. 2002. *Skala Pengukuran Variabel-variabel penelitian*. Alfabeta. Bandung.
- Suharsimi Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Penney Upton. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Erlangga. Jakarta
- Wawan Sumardono. 2019. *Karate*. Sentra Edukasi Media. Yogyakarta.