



**TINJAUAN HASIL TES KETERAMPILAN TEKHNIK DASAR SEPAKBOLA  
PADA TEAM SMPN 2 BENGKALIS KECAMATAN BENGKALIS**

**JURNAL**

**Oleh**

**EVENDI  
1305188556**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAMHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS RIAU**

**2015**

# **TINJAUAN HASIL TES KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PADA TEAM SMPN 2 BENGKALIS KECAMATAN BENGKALIS**

Evendi<sup>1</sup>, Drs.Slamet.,M.Kes., AIFO<sup>2</sup>, Ni Putu Nita Wijayanti., S.Pd<sup>3</sup>  
evendi91@yahoo.com<sup>1</sup>, nitawijayanti87@yahoo.com<sup>3</sup>

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS RIAU

**ABSTRACT**, type of research is descriptive with the purpose of providing a systematic overview of the state of the ongoing research on the object of population in this study are all the players on Team Ball at SMPN 2 Bengkalis District of Bengkalis the number of players as many as 28 people. The sample in this study amounted to as many as 28 people. Further data analysis techniques using deskriptif analysis to test the ability menggunakn basic techniques of football. Based on the above data processing results can be in the know that the Basic Technical Skill Level Football Team SMPN 2 Bengkalis District of Bengkalis of the ability of the ball (heading) relatively less with an average value of 42.89 and the ability to hold soccer ball (passing) classified as moderate by category being with an average of 47.54 and from dribbling ability (dribbling) classified as good with the average value 64.54, and from the ability to kick a ball (shooting) is quite with an average 54.60. Based on the basic techniques of football skills Team SMPN 2 Bengkalis District of Bengkalis quite enough with an average value of 53

**Keywords :** *Tinjauan, Teknik Dasar Sepakbola*

# TINJAUAN HASIL TES KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PADA TEAM SMPN 2 BENGKALIS KECAMATAN BENGKALIS

Evendi<sup>1</sup>, Drs.Slamet.,M.Kes., AIFO<sup>2</sup>, Ni Putu Nita Wijayanti., S.Pd<sup>3</sup>  
evendi91@yahoo.com<sup>1</sup>, nitawijayanti87@yahoo.com<sup>3</sup>

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS RIAU

**ABSTRAK**, Jenis penelitian adalah bersifat deskriptif dengan yang bertujuan memberikan gambaran secara sistematis tentang keadaan yang sedang berlangsung pada obyek penelitian Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain pada Team Bola di SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis dengan jumlah pemain sebanyak 28 orang. Sampel dalam penelitian ini juga berjumlah sebanyak 28 orang. Selanjutnya teknik analisa data menggunakan analisis deskriptif dengan menggunakn tes kemampuan teknik dasar sepakbola. Berdasarkan hasil pengolahan data di atas dapat di ketahui bahwa Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis dari kemampuan menyundul bola (*heading*) tergolong Kurang dengan nilai rata-rata 42,89 dan kemampuan sepak tahan bola (*passing*) tergolong sedang dengan kategori Sedang dengan rata-rata sebesar 47.54 dan dari kemampuan menggiring bola (*dribbling*) tergolong baik dengan nilai rata-rata 64.54, dan dari kemampuan menendang bola (*shooting*) tergolong cukup dengan rata-rata 54.60. Berdasarkan hal tersebut keterampilan teknik dasar sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis tergolong **cukup** dengan nilai rata-rata 53

**Kata kunci:** *Tinjauan, Teknik Dasar Sepakbola*

## PENDAHULUAN

Kegiatan olahraga juga merupakan salah satu bentuk dari pendidikan. Pendidikan jasmani merupakan rangkaian aktivitas jasmani, bermain dan berolahraga, untuk membangun peserta didik yang sehat dan kuat sehingga dapat menghasilkan prestasi akademik yang tinggi. Selain itu pendidikan jasmani yang dilakukan sejak dini merupakan awal pengembangan prestasi olah raga. Hal ini menunjukkan betapa pentingnya pembinaan pendidikan jasmani, baik melalui jalur sekolah maupun luar sekolah, yang harus dilakukan sejak usia muda.

Dalam lingkup satuan pendidikan yang terkecil yaitu sekolah, guru memegang peranan yang amat penting dan strategis. Kelancaran proses seluruh kegiatan pendidikan terutama di sekolah, sepenuhnya berada dalam tanggung jawab para guru. Ia adalah seorang pemimpin yang harus mengatur, mengawasi dan mengelola seluruh kegiatan proses pembelajaran di sekolah yang menjadi lingkup tanggung jawabnya.

Dengan adanya pendidikan olahraga maka akan dapat meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani setiap masyarakat Indonesia, Engkos (1993:2) melalui pendidikan jasmani dan kesehatan di sekolah diharapkan dapat memberi kontribusi kepada peningkatan sumber daya manusia yang sangat diperlukan bagi pembangunan bangsa. Dengan demikian pengembangan pendidikan olahraga bukan saja diberikan kepada masyarakat umum, akan tetapi juga diberikan kepada lembaga-lembaga pendidikan sekolah, dengan adanya pendidikan jasmani merupakan suatu upaya pendidikan yang dilakukan terhadap anak didik agar mereka dapat belajar bergerak atau dapat mengembangkan jati dirinya, dari belajar melalui gerak, serta berkepribadian yang tangguh, sehat jasmani dan rohani.

Untuk mengembangkan pembelajaran yang efektif, guru Pendidikan jasmani harus memahami dan memperhatikan karakteristik dan kebutuhan siswa. Dengan memahami karakteristik perkembangan siswa, guru akan mampu membantu siswa belajar secara efektif.

Seiring dengan hal tersebut di atas, tujuan pendidikan jasmani dan kesehatan di SMP/MTS ialah membantu siswa untuk perbaikan derajat kesehatan dan kebugaran jasmani melalui pengertian, pengembangan sikap positif, keterampilan gerak dasar serta berbagai aktifitas jasmani lainnya, sehingga anak didik dapat tumbuh dan berkembang secara wajar sesuai dengan umurnya.

Salah satu cabang olahraga yang bisa diaplikasikan adalah sepakbola, dalam olahraga sepakbola kemampuan dasar merupakan aspek penting yang harus diperhatikan dalam setiap kegiatannya. Sepakbola adalah olahraga terpopuler didunia diantara olahraga lainnya. Keunikan dalam memainkan dan kecermatan dalam setiap gerakan menjadikan sepakbola menjadi olahraga yang banyak digemari dari usia anak-anak hingga orang tua. Kerjasama antara tim dan kekompakan merupakan ciri setiap olahraga beregu mengakibatkan komunikasi dalam lapangan sangat diperlukan. Sepakbola juga mengharuskan kemampuan yang lebih untuk menjadi pesepakbola sejati.

Kemampuan siswa sudah tentu berbeda-beda namun pelaksanaan dalam kegiatan atau proses dalam pembelajaran olahraga sama. Dalam pelaksanaannya seorang siswa terkadang dituntut dengan kemampuan yang lebih untuk menjadi olahragawan terbaik. Sebelum seorang menjadi profesional tentu ada proses yang harus dijalani dalam proses pembinaan.

Kemampuan dasar seorang siswa tidak terlepas dari tehnik permainan yang dimainkan. Dalam usaha merebut, menggiring, dan usaha memasukkan bola ke gawang lawan memerlukan tehnik dasar yang bagus dalam memainkan bola. Kecekatan, kelincahan, dan kecermatan dalam menguasai bola menjadi prioritas utama. Meskipun pada kenyataannya tehnik ini sangat sulit bila diterapkan dalam pembinaan yang kurang baik dalam prosesnya. Pelatih ataupun guru olahraga hendaknya mengawasi dengan teliti proses pembinaan untuk menjadikan tim yang baik.

Pada SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu memiliki tim sepakbola yang rutin melakukan latihan dan mengikuti pertandingan. Berdasarkan hasil pengamatan peneliti sementara pada tim sepakbola ini di SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu ditemukan bahwa masih rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan tehnik dasar dalam permainan sepakbola seperti heading, passing, dribbling, dan shooting sehingga permainan tidak jalan semana yang diinginkan pelatih dan tidak dapat membuahkan hasil yang maksimal.

Berdasarkan pengamatan di atas, peneliti tertarik untuk mengetahui lebih dalam lagi mengenai tehnik dasar yang dimiliki tim sepakbola SMPN 2 Bengkulu ini dengan judul penelitian “Tinjauan Keterampilan Tehnik Dasar Sepakbola Pada Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu ”.

## **METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian adalah bersifat deskriptif dengan yang bertujuan memberikan gambaran secara sistematis tentang keadaan yang sedang berlangsung pada obyek penelitian yaitu tentang kemampuan keterampilan tehnik dasar sepakbola Pemain Team di SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu. Populasi dalam penelitian ini adalah semua Team Sepakbola di SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu dengan jumlah siswa sebanyak 28 orang. Sampel dalam penelitian ini terfokus pada seluruh siswa yang tergabung dalam Team Sepakbola di SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu. Karena jumlah sampel dalam penelitian ini tidak banyak, maka sampel dalam penelitian ini adalah sampel jenuh dimana seluruh populasi dijadikan sampel yaitu 28 orang. Adapun tehnik pengumpulan data instrumen yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan test pengukuran kemampuan keterampilan tehnik dasar sepakbola. Secara operasional tehnik yang dipergunakan untuk pelaksanaan test dengan menggunakan skala prestasi dalam bentuk tehnik analisis data yang dikemukakan oleh Wirjasantosa Ratal (1984:317). Adapun jenis-jenis tes keterampilan tehnik dasar sepakbola meliputi:

- 1) Tes memainkan bola dengan kepala (heading)
- 2) Tes Sepak dan tahan bola (passing dan stopping)
- 3) Tes Menggiring bola (dribbling)
- 4) Tes Menembak/menendang bola ke sasaran (shooting)

## **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

Penelitian ini membahas tentang tinjauan keterampilan tehnik dasar Team Sepakbola pada Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu. Adapun tingkat keterampilan Team Sepakbola diukur dengan kemampuan memainkan bola dengan kepala (*Heading*),

kemampuan sepak dan tahan bola (*Passing* dan *Stopping*), kemampuan menggiring bola (*Dribbling*) dan kemampuan menembak/ menendang bola ke sasaran (*Shooting*).

Untuk lebih jelasnya hasil data yang peneliti dapatkan selama melakukan penelitian dilapangan yaitu di Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis dapat dilihat pada uraian sebagai berikut.

### 1. Keterampilan *Heading* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

Setelah melakukan pengukuran keterampilan *heading* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis didapatkan distribusi frekuensi nilai t scorenya sebanyak 6 kelas interval dengan panjang kelas intervalnya adalah 3.97. Pada kelas pertama dengan rentang 35.00-38.96 ada 7 orang, pada kelas kedua dengan rentang 38.97-42.93 ada 12 orang, pada kelas ketiga dengan rentang 42.94-46.90 tidak ada, pada kelas keempat dengan rentang 46.91-50.87 ada 8 orang, pada kelas kelima dengan rentang 50.88-54.84 tidak ada, dan pada kelas keenam dengan rentang nilai 54.85-58.81 ada 1 orang. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Data T Score Keterampilan *Heading* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

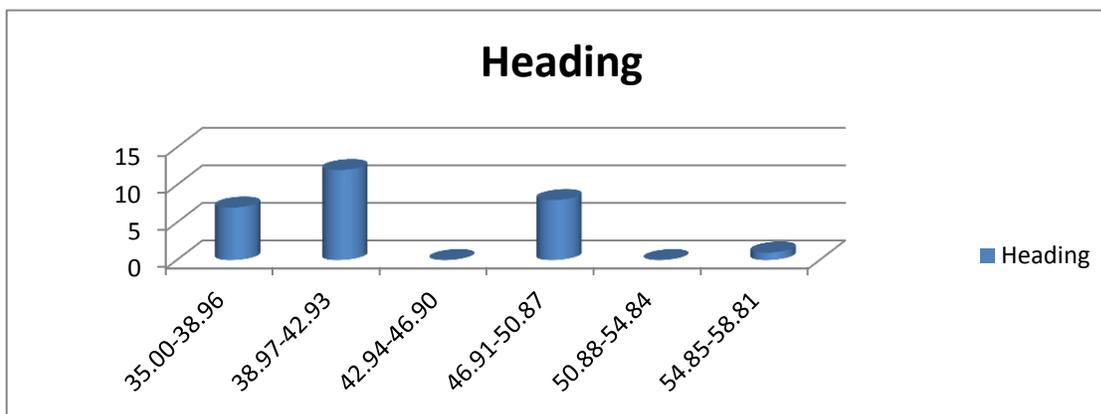
No	Interval			Frekuensi	Persentase %
1	35.00	-	38.96	7	25.00
2	38.97	-	42.93	12	42.86
3	42.94	-	46.90	0	0.00
4	46.91	-	50.87	8	28.57
5	50.88	-	54.84	0	0.00
6	54.85	-	58.81	1	3.57
Jumlah				28	100.00

Kemudian dari data keterampilan *heading* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis bahwa nilai t score maximum adalah 58 dan nilai t score minimumnya adalah 35, nilai yang mean atau rata-rata t score adalah 42.89, nilai median atau nilai tengah t score adalah 42, nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 42, nilai Standar Deviasinya (SD) adalah 6,40.

Tabel 4. Data keterampilan *heading* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

n	28
Nilai Max	58.00
Nilai Min	35.00
Mean (Rata-rata)	42.89
Median (Nilai tengah)	42.00
Modus	42.00
Stdev	6.40

Data yang tertuang pada tabel distribusi di atas juga digambarkan dalam bentuk grafik histogram berikut ini.



Gambar 7. Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan *Heading* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu

## 2. Keterampilan *Passing* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu

Setelah melakukan pengukuran keterampilan *passing* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu didapatkan distribusi frekuensi nilai t scorenya sebanyak 6 kelas interval dengan panjang kelas intervalnya adalah 9,33. Pada kelas pertama dengan rentang 28.00-37.32 ada 8 orang, pada kelas kedua dengan rentang 37.33-46.65 ada 5 orang, pada kelas ketiga dengan rentang 46.66-55.98 ada 8 orang, pada kelas keempat dengan rentang 55.99-65.31 ada 4 orang, pada kelas kelima dengan rentang 65.32-74.64 ada 2 orang, dan pada kelas keenam dengan rentang nilai 74.65-83.97 ada 1 orang. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data T Score Keterampilan *Passing* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu

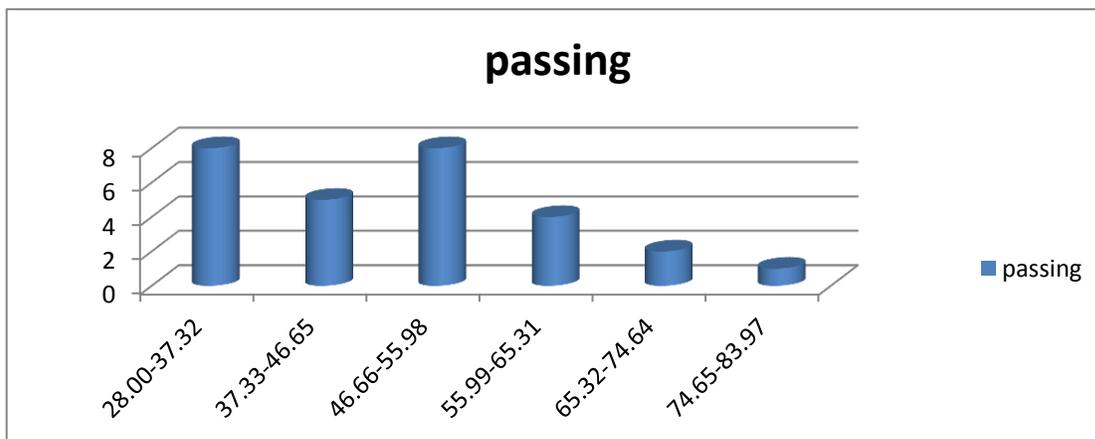
No	Interval			Frekuensi	Persentase %
1	28.00	-	37.32	8	28.57
2	37.33	-	46.65	5	17.86
3	46.66	-	55.98	8	28.57
4	55.99	-	65.31	4	14.29
5	65.32	-	74.64	2	7.14
6	74.65	-	83.97	1	3.57
Jumlah				28	100.00

Kemudian dari data keterampilan *passing* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu bahwa nilai t score maximum adalah 82 dan nilai t score minimumnya adalah 28, nilai yang mean atau rata-rata t score adalah 47.54, nilai median atau nilai tengah t score adalah 50, nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 50, nilai Standar Deviasinya (SD) adalah 13.82.

Tabel 6. Data keterampilan *passing* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

n	28
Nilai Max	82.00
Nilai Min	28.00
Mean (Rata-rata)	47.54
Median (Nilai Tengah)	50.00
Modus	50.00
Stdev	13.82

Data yang tertuang pada tabel distribusi di atas juga digambarkan dalam bentuk grafik histogram berikut ini.



Gambar 8. Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan *Passing* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

### 3. Keterampilan *Dribling* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

Setelah melakukan pengukuran keterampilan *dribling* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis didapatkan distribusi frekuensi nilai t scorenya sebanyak 6 kelas interval dengan panjang kelas intervalnya adalah 5,87. Pada kelas pertama dengan rentang 42.00-47.86 ada 3 orang, pada kelas kedua dengan rentang 47.87-53.73 ada 1 orang, pada kelas ketiga dengan rentang 53.74-59.60 ada 2 orang, pada kelas keempat dengan rentang 59.61-65.47 ada 5 orang, pada kelas kelima dengan rentang 65.48-71.34 ada 8 orang, dan pada kelas keenam dengan rentang nilai 71.35-77.21 ada 9 orang. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Data T Score Keterampilan *Dribling* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu

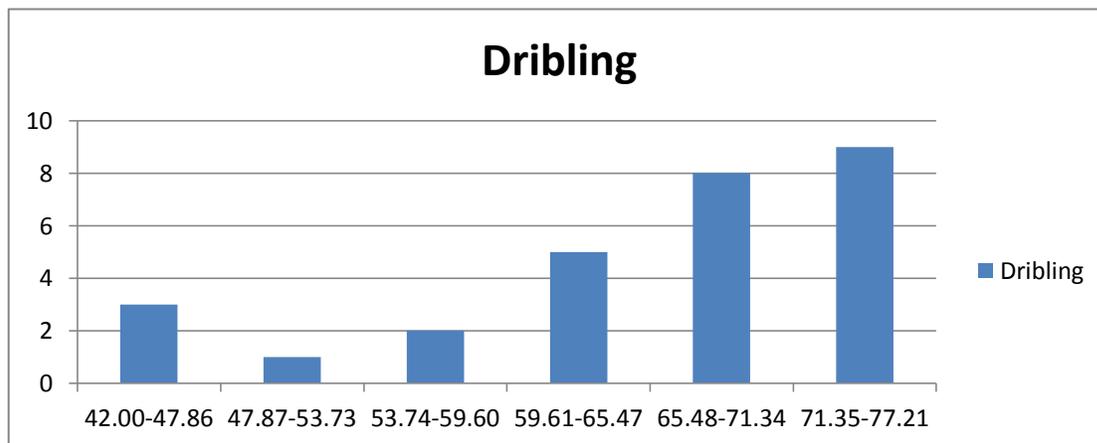
No	Interval			Frekuensi	Persentase
1	42.00	-	47.86	3	10.71
2	47.87	-	53.73	1	3.57
3	53.74	-	59.60	2	7.14
4	59.61	-	65.47	5	17.86
5	65.48	-	71.34	8	28.57
6	71.35	-	77.21	9	32.14
Jumlah				28	100.00

Kemudian dari data keterampilan *dribling* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu bahwa nilai t score maximum adalah 76 dan nilai t score minimumnya adalah 42, nilai yang mean atau rata-rata t score adalah 65.54, nilai median atau nilai tengah t score adalah 68.50, nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 76, nilai Standar Deviasinya (SD) adalah 9.62.

Tabel 8. Data keterampilan *dribling* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu

n	28
Nilai Max	76.00
Nilai Min	42.00
Mean (Rata-rata)	65.54
Median (Nilai tengah)	68.50
Modus	76.00
Stdev	9.62

Data yang tertuang pada tabel distribusi di atas juga digambarkan dalam bentuk grafik histogram berikut ini.



Gambar 9. Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan *Dribling* Team SMPN 2 Bengkulu Kecamatan Bengkulu

#### 4. Keterampilan *Shoting* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

Setelah melakukan pengukuran keterampilan *shoting* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis didapatkan distribusi frekuensi nilai t scorenya sebanyak 6 kelas interval dengan panjang kelas intervalnya adalah 1,96. Pada kelas pertama dengan rentang 49.00-50.95 ada 5 orang, pada kelas kedua dengan rentang 50.96-52.91 ada 5 orang, pada kelas ketiga dengan rentang 52.92-54.87 ada 4 orang, pada kelas keempat dengan rentang 54.88-56.83 ada 4 orang, pada kelas kelima dengan rentang 56.84-58.79 ada 7 orang, dan pada kelas keenam dengan rentang nilai 58.80-60.75 ada 3 orang. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 9. Distribusi Frekuensi Data T Score Keterampilan *Shoting* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

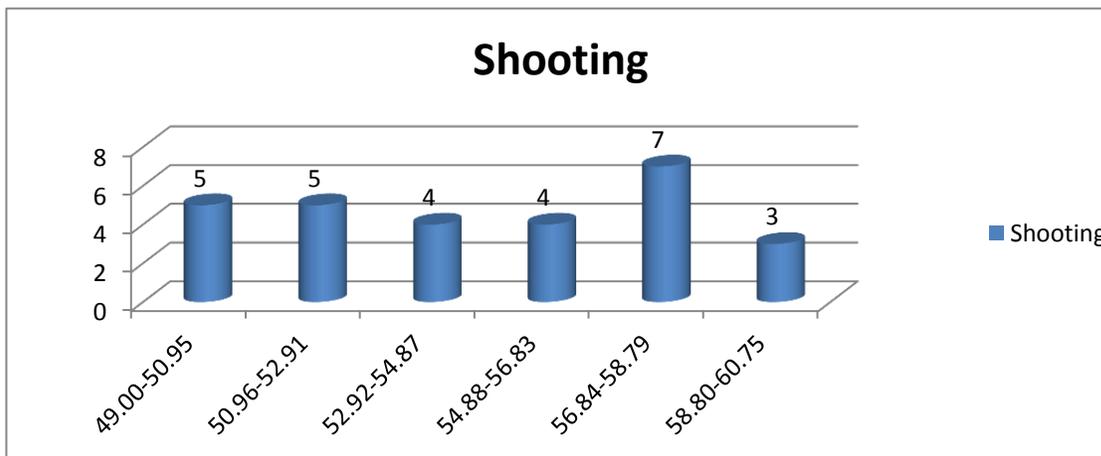
No	Interval			Frekuensi	Persentase %
1	49.00	-	50.95	5	17.86
2	50.96	-	52.91	5	17.86
3	52.92	-	54.87	4	14.29
4	54.88	-	56.83	4	14.29
5	56.84	-	58.79	7	25.00
6	58.80	-	60.75	3	10.71
Jumlah				28	100.00

Kemudian dari data keterampilan *shoting* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis bahwa nilai t score maximum adalah 60.33 dan nilai t score minimumnya adalah 49, nilai yang mean atau rata-rata t score adalah 54.60, nilai median atau nilai tengah t score adalah 55, nilai modus atau nilai yang sering muncul adalah 57.33, nilai Standar Deviasinya (SD) adalah 3.45.

Tabel 10. Data Keterampilan *Shoting* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

n	28
Nilai Max	60.33
Nilai Min	49.00
Mean (Rata-rata)	54.60
Median (Nilai tengah)	55.00
Modus	57.33
Stdev	3.45

Data yang tertuang pada tabel distribusi di atas juga digambarkan dalam bentuk grafik histogram berikut ini.



Gambar 10. Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan *Shoting* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

### 5. Rekapitulasi Keterampilan Teknik Dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

Setelah di uraikan seluruh kemampuan teknik dasar Team Sepakbola kemudian di buat rekapitulasi secara keseluruhan kemampuan teknik dasar Team Sepakbola bagi Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis. Adapun contoh rekapitulasi keterampilan teknik dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis dapat dilihat pada tabel berikut :

Untuk mempersingkat cara penyajian data maka perhitungan seperti di atas diterapkan untuk semua sampel penelitian sehingga dapat diketahui semua hasil tes keterampilan teknik dasar Team Sepakbola yang dapat dilihat pada tabel di bawah ini;

Tabel 11. Data Rekapitulasi Keterampilan Teknik Dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

No	Nama	Test Item	Point	T Score	Kategori
1	Hendrik	Memainkan bola dengan kepala (heading)	2	42	
		Meyepak / menghentikan bola (passing)	7	82	
		Menggiring bola (dribling)	13.05	69	
		Waktu tembakan	0.71	57.83	
		Skor tembakan	2	57.83	
<b>Jumlah</b>			<b>308.67</b>		
<b>T Score (1/5*308.67) =</b>			<b>62</b>	<b>Baik</b>	

No	Nama	Total T score dari 5 item teknik dasar	Point	T Score	Kategori
1	M. Jefry	308.67	T Score (1/5*279.67) =	62	Baik
2	Jafrianto	279.67	T Score (1/5*279.67) =	56	Cukup
3	Bagus	289.00	T Score (1/5*289.00) =	58	Cukup
4	Suhendra	267.67	T Score (1/5*267.67) =	54	Cukup
5	Ahmad	268.00	T Score (1/5*268.00) =	54	Cukup
6	Zulkarnain	280.67	T Score (1/5*280.67) =	56	Cukup
7	Heru	284.33	T Score (1/5*284.33) =	57	Cukup
8	Riswandi	268.33	T Score (1/5*268.33) =	54	Cukup
9	Hendi	236.00	T Score (1/5*236.00) =	47	Sedang
10	Khairul Amri	249.33	T Score (1/5*249.33) =	50	Sedang
11	Soinin	263.00	T Score (1/5*263.00) =	53	Cukup
12	Jufrizal	290.33	T Score (1/5*290.33) =	58	Cukup
13	Nanang	273.33	T Score (1/5*273.33) =	55	Cukup
14	Yogi	290.67	T Score (1/5*290.67) =	58	Cukup
15	Khairi	288.67	T Score (1/5*288.67) =	58	Cukup
16	M. Supriadi	295.67	T Score (1/5*295.67) =	59	Cukup
17	Amy Riski	256.33	T Score (1/5*256.33) =	51	Sedang

Dari hasil perhitungan rekapitulasi keterampilan teknik dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis di atas didapatkan distribusi frekuensi nilai t scorenya sebanyak 6 kelas interval dengan panjang kelas intervalnya adalah 2,8. Pada kelas pertama dengan rentang 45.53-48.32 ada 5 orang, pada kelas kedua dengan rentang 48.33-51.12 ada 7 orang, pada kelas ketiga dengan rentang 51.13-53.92 ada 5 orang, pada kelas keempat dengan rentang 53.93-56.72 ada 3 orang, pada kelas kelima dengan rentang 56.73-59.52 ada 7 orang, dan pada kelas keenam dengan rentang nilai 59.53-62.32 ada 2 orang. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 12. Distribusi Frekuensi Data T Score Keterampilan Teknik Dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

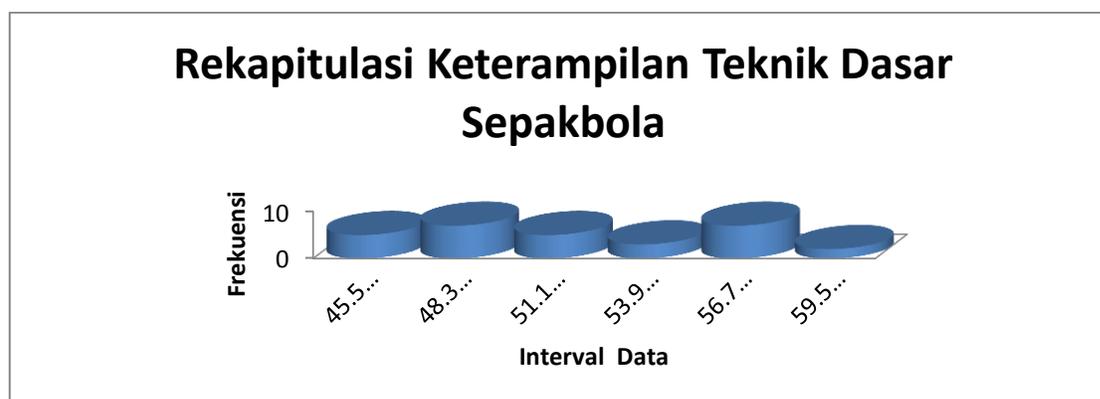
No	Interval		Frekuensi	Persentase %	
1	45.53	-	48.32	5	17.24
2	48.33	-	51.12	7	24.14
3	51.13	-	53.92	5	17.24
4	53.93	-	56.72	3	10.34
5	56.73	-	59.52	7	24.14
6	59.53	-	62.32	2	6.90
Jumlah			29	100.00	

Kemudian dari data keterampilan *shooting* Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis bahwa nilai t score maximum adalah 61.73 dan nilai t score minimumnya adalah 45.53, nilai yang mean atau rata-rata t score adalah 53.33, nilai median atau nilai tengah t score adalah 53.07, nilai Standar Deviasinya (SD) adalah 4.65.

Tabel 13. Data Keterampilan Teknik Dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

n	28
Nilai Max	61.73
Nilai Min	45.53
Mean (Rata-rata)	53.33
Median (Nilai tengah)	53.07
Stdev	4.65

Data yang tertuang pada tabel distribusi di atas juga digambarkan dalam bentuk grafik histogram berikut ini.



Gambar 11. Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik Dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis

## A. Analisa Data

Berdasarkan hasil pengolahan data di atas dapat di ketahui bahwa Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis dari kemampuan menyundul bola (*heading*) tergolong Kurang dengan nilai rata-rata 42,89 dan kemampuan sepak tahan bola (*passing*) tergolong sedang dengan kategori Sedang dengan rata-rata sebesar 47.54 dan dari kemampuan menggiring bola (*dribbling*) tergolong baik dengan nilai rata-rata 64.54, dan dari kemampuan menendang bola (*shooting*) tergolong cukup dengan rata-rata 54.60. Berdasarkan hal tersebut keterampilan teknik dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis tergolong **cukup** dengan nilai rata-rata 53.

## B. Pembahasan

Nilai keterampilan teknik dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis setelah dilakukan perhitungan didapat sebesar rata-rata dari data rekapitulasi keseluruhan keterampilan teknik dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis = 53. nilai tersebut kemudian dibandingkan dengan kriteria yang terdapat pada Bab III dari pendapat Ratal Wirjasantosa. Setelah dibandingkan hasilnya adalah cukup. Hal ini karena nilai 53 berada pada rentang antara 53-60 yang berarti **cukup**. Di harapkan Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis dapat meningkatkan kemampuan *heading*, *passing*, *dribbling*, dan *shooting*. Sehingga siswa nantinya dapat menjadi lebih menjadi pemain Team Sepakbola yang lebih professional.

## SIMPULAN DAN REKOMENDASI

### Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: Dari kemampuan menyundul bola (*heading*) tergolong Kurang dengan nilai rata-rata 42,89. Kemampuan sepak tahan bola (*passing*) tergolong sedang dengan kategori Sedang dengan rata-rata sebesar 47.54. Kemampuan menggiring bola (*dribbling*) tergolong baik dengan nilai rata-rata 64.54. Dari kemampuan menendang bola (*shooting*) tergolong cukup dengan rata-rata 54.60.

Dari keseluruhan hasil dari penelitian pada Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis tentang Keterampilan Team Sepakbola tergolong **CUKUP**. Setelah dilakukan perhitungan didapat sebesar rata-rata dari data rekapitulasi keseluruhan keterampilan teknik dasar Team Sepakbola Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis = 53, Hal ini karena nilai 53 berada pada rentang antara 53-60 yang berarti **cukup**.

### Rekomendasi

Saran-saran yang dapat penulis berikan adalah : Kepada para atlet Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis agar terus melatih keterampilan Team Sepakbola guna mendukung permainan saat bertanding dilapangan. Kepada pelatih agar tidak melupakan latihan-latihan yang meningkatkan kemampuan keterampilan Team Sepakbola atlet Team

SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis demi makin meningkatnya kualitas permainan dan kualitas teknik permainan. Kepada pihak yang terkait seperti manajemen agar lebih baik lagi dalam menyiapkan segala sarana dan prasarana demi kemajuan Team SMPN 2 Bengkalis Kecamatan Bengkalis. Kepada peneliti selanjutnya agar meneliti lebih dalam lagi tentang keterampilan Team Sepakbola demi terciptanya pemain-pemain bola yang handal dan professional dengan teknik yang mumpuni.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Kokasih,Engkos (1993) *Olahraga dan teknik program latihan*. Jakarta: Akademika Pressindo.
- Wirjasantosa, Ratal. 1984. *Supervisi Pendidikan Olahraga*. Jakarta. UI Press